



## Centrum Aktywności Seniorów Lemon-Fitness

adres - ul. Ludwinowska 11 w Krakowie

kontakt – tel.660-702-662

e-mail: caslemon2@gmail.com

### CAS czynne od poniedziałku do piątku w godzinach:

poniedziałek	10 -14.00
wtorek	9.00 -13.00
środa	8.00 -12.00
czwartek	9.00 -13.00
piątek	8.00 -12.00

### OBOWIAZUJE OD 24.12.2018 – 31.12.2018

### Harmonogram zajęć stałych – grudzień 2018

dzień	godzina	rodzaj zajęć	Uwagi
poniedziałek		CAS-Lemon Fitness - nieczynny	
wtorek		I dzień Świąt Bożego Narodzenia	
środa		II dzień Świąt Bożego Narodzenia	
Czwartek	10:00-10:45	Ćwiczenia rehabilitacyjne	ul. Ludwinowska 11
piątek	8.00-8.45	Kurs pływania	ul. Ludwinowska 11

11:00-13:00	Spotkanie informacyjno-integracyjne / tygodnie parzyste/	
-------------	--	--

### Zajęcia dodatkowe w grudniu 2018:

data	godzina	rodzaj zajęć	uwagi

**Na zajęcia aquaaerobic,  
kursu pływania i kursu I pomocy obowiązują zapisy.  
W dniu 24.12.2018 i 31.12.2018 zajęć nie będzie**