

**Nowe Centrum Aktywności Seniorów**

adres - os. Zielone 22

kontakt – tel. 733 956 640

e-mail: fundacja@nowecentrum.org

**CAS czynny od poniedziałku do piątku w godzinach:**

|              |              |
|--------------|--------------|
| poniedziałek | 9.30 - 13.30 |
| wtorek       | 9.30 - 13.30 |
| środa        | 9.30 - 13.30 |
| czwartek     | 9.30 - 13.30 |
| piątek       | 9.30 - 13.30 |

**OBOWIĄZUJE OD 24.12.2018**

*data dzienna*

**Harmonogram zajęć stałych – GRUDZIEŃ 2018**

*miesiąc*

| dzień        | godzina       | rodzaj zajęć  | uwagi   |
|--------------|---------------|---|---|
| poniedziałek | 9.00 - 10.00  | zajęcia ruchowe – gimnastyka<br>I grupa   | <b>24 i 31 grudnia<br/>CAS nieczynny</b>            |
|              | 10.00 - 11.00 | zajęcia ruchowe – gimnastyka<br>II grupa  |   |
|              | 11.00 - 12.00 | kurs obsługi komputera i nowych<br>technologii - poziom podstawowy              |   |
|              | 12.00-13.00   | kurs obsługi komputera i nowych<br>technologii - poziom średnio<br>zaawansowany |   |
| wtorek       | 9.00 – 10.00  | kurs j. angielskiego – poziom<br>średnio-zaawansowany                           |   |
|              | 10.15 – 11.15 | kurs j. angielskiego – poziom<br>podstawowy                                     |   |
|              | 10.00 - 12.00 | zajęcia umuzykalniające - Chór<br>Gospel. <b>Zajęcia dodatkowe 8.12.</b>        | <b>Ośrodek im.<br/>K. Norwida,<br/>os. Górali 5</b> |

|          |               |   |  |
|----------|---------------|---|--|
|          |               | <b>godz. 12.30-14.30, Restauracja Piastowska os. Na Lotnisku 4 - koncert świąteczny</b> |  |
| środa    | 9.45 - 11.45  | warsztaty artystyczne   |  |
|          | 16.30 – 18.30 | kurs szycia   |  |
| czwartek | 9.00 - 10.00  | zajęcia ruchowe – gimnastyka  |  |
| piątek   | 9.00 - 10.00  | zajęcia ruchowe – gimnastyka<br>I grupa   |  |
|          | 10.00 - 11.00 | zajęcia ruchowe – gimnastyka<br>II grupa  |  |

### Zajęcia dodatkowe w grudniu 2018:

*miesiąc*

| data       | godzina | rodzaj zajęć                                      | uwagi           |
|------------|---------|---|-----------------|
| 13.12.2018 | 13.00   | Wyjście do Muzeum Historycznego - Podziemia Rynku | Zapisy w CAS-ie |
|            |         |   |                 |
|            |         |   |                 |

**Na wszystkie zajęcia obowiązują zapisy.**