

## Centrum Aktywności Seniorów Willa Decjusza

adres - ul. 28 Lipca 1943 17A, 30-330 Kraków

kontakt – tel. 508 688 474

e-mail iwona.sulejewska@villa.org.pl

### CAS czynne od poniedziałku do piątku w godzinach:

poniedziałek	12.00 – 16.00
wtorek	9.30 – 13.30
środa	12.00 – 16.00
czwartek	8.00 – 12.00
piątek	8.00 – 12.00

**OBOWIĄZUJE OD 19.12.2018**

### HARMONOGRAM ZAJĘĆ STAŁYCH – GRUDZIEŃ 2018

dzień tygodnia	godzina	rodzaj zajęć	uwagi
poniedziałek	12.00 - 13.30	SPACERY PO WOLI do dyspozycji kijki Nordic Walking 24.12 oraz 31.12 zajęcia są odwołane	Zespół pałacowo- parkowy Willi Decjusza
	13.45 – 15.45	ZDROWY TRYB ŻYCIA spotkania z ekspertem 24.12 oraz 31.12 zajęcia są odwołane	Willa Decjusza
	15.30 – 17.00	A AA AAAA SPOTKANIE ŚWIĄTECZNE CZŁONKÓW CAS (17.12)	Sala Błękitna (Dom Łaskiego)
wtorek	9.30 – 13.30	WARSZTATY LITERACKIE - PISZMY WIĘC	Willa Decjusza

		- dla średnio zaawans.	
	14.00 – 16.00	NOWE TECHNOLOGIE - zajęcia komputerowe 2 grupy: grupa II – poziom podstawowy – 4.12 i 18.12 grupa I – poziom podst. - wyższy – 11.12	Willa Decjusza
środa	9.45 – 10.45	JĘZYK ANGIELSKI – poziom podstawowy dla początkujących	Willa Decjusza
	11.00 – 12.00	JĘZYK ANGIELSKI – poziom podstawowy kontynuacja	Willa Decjusza
	13.45 – 15.45	KURS RYSUNKU – podstawy nauki sztuki rysunku	Willa Decjusza
czwartek	11.30 – 12.15	PILATES – harmonia organizmu – dla początkujących	Klub Kultury „Wola” ul. Kr. Jadwigi 215
	10.00 – 13.00	WARSZTATY LITERACKIE - Pisać każdy może – pobudzamy wyobraźnię 6.12, 13.12, 20.12	Willa Decjusza
piątek	10.00 – 10.45	BASEN z gimnastyką usprawniającą	Basen AGH, ul. Jana Buszka 4,

### ZAJĘCIA DODATKOWE – GRUDZIEŃ 2018

dzień tygodnia	godzina	rodzaj zajęć	uwagi
czwartek 6.12.2018	13.15-14.15	Fakty i mity związane z RODO – spotkanie z ekspertem	Willa Decjusza
czwartek 6.12.2018	15.00-16.00	Zwiedzanie Muzeum Historii Fotografii – wystawa stała – Portret – wystawa czasowa – prace Bronisława Schlabsa	Muzeum Historii Fotografii ul. Królowej Jadwigi 220
piątek 7.12.2018	13.30-14.30	Międzynarodowe Centrum Kultury wystawa: Architektura	Międzynarodowe Centrum Kultury Rynek Główny 25

		niepodległości w Europie Środkowej	
poniedziałek 10.12.2018	17.30-19.15	Seans filmowy „Fuga” Agnieszki Smoczyńskiej	Kino Mikro
wtorek 11.12.2018 środa 12.12.2018	11.00-14.00	Spotkanie Klubu Literackiego	Willa Decjusza
czwartek 13.12.2018 i piątek 14.12.2018	13.30 – 14.30 i 13.30 – 14.30	Cykl wykładów z historii sztuki w terenie. Część III – „Wawel zaginiony” – dwie grupy zwiedzających (max 20 osób w grupie)	Wawel (będą zaplanowane dwie grupy – jedno zwiedzanie dla każdej z grup)
czwartek 20.12.2018	12.40-14.00	Spotkanie z Panią Danutą Glondys – "Malownicza Namibia" – cykl opowieści o podróżach	Willa Decjusza

**Na wszystkie zajęcia obowiązują zapisy.**