



Centrum Aktywności Seniorów Seniorzy nauczycielami życia

adres: os. Górali 23

telefon: 662 191 024

e-mail: wieslaw.raczka@vp.pl

CAS czynne od poniedziałku do piątku w godzinach:

poniedziałek	9.00 - 14.00
wtorek	9.00 - 14.00
środa	9.00 - 14.00
czwartek	9.00 - 14.00
piątek	9.00 - 14.00

OBOWIĄZUJE OD 15 GRUDNIA 2018

(data dzienna)

HARMONOGRAM ZAJĘĆ STAŁYCH – GRUDZIEŃ 2018

dzień tygodnia	Godzina	rodzaj zajęć	uwagi
poniedziałek	9.30-10.15 10.15-11.00	kurs tańca towarzyskiego I grupa II grupa	zajęcia będą odbywały się w sali Zespołu Szkół Mechanicznych nr 3 os. Szkolne 37 w Krakowie
poniedziałek	15.45-16.30 16.30 - 17.15	zajęcia rozwojowe; nordic walking I i II gr	W razie niepogody zajęcia w sali Zespołu Szkół Mechanicznych nr 3 os. Szkolne 37 w Krakowie

Poniedziałek	8.00 -9.00 9.00-10.00 10.00 -11.00 11.00-12.00 12.00- 13.00 13.00-14.00	kurs z obsługi nowych technologii nowa grupa grupa średnio zaawansowana grupa zaawansowana	
wtorek	10.00-11.00 11.00 - 12.00	kurs n/t wiedzy obywatelskiej (szczególnie dot. spraw samorząd. I II grupa	
środa	10.00 - 11.00 11.00-12.00	kurs małej poligrafii I grupa kurs małej poligrafii II grupa	
czwartek	15.45- 16.30 16.30-17.15	zajęcia rozwojowe zajęcia ruchowe I grupa II grupa	zajęcia będą odbywać się w sali Zespołu Szkół Mechanicznych nr 3 os. Szkolne 37 w Krakowie
czwartek	8.30-10.30 9.30-10.30 10.30-11.30 11.30-12.30	kurs jęz. angielskiego grupa początkująca I grupa początkująca II grupa zaawansowana I grupa zaawansowana II	
czwartek	12.30- 13.15 13.15-14.00	zajęcia wokalnno -muzyczne I grupa II grupa	
Piątek	10.00-10.45 10.45-11.30	gry stolikowe i ruchowe I grupa II grupa	
Piątek	18.30 – 19.15 19.15-20.00	kurs tańca towarzyskiego I grupa II grupa	zajęcia będą odbywały się w sali Zespołu Szkół Mechanicznych nr 3 os. Szkolne 37 w Krakowie

ZAJĘCIA DODATKOWE – grudzień 2018

dzień tygodnia	godzina	rodzaj zajęć	uwagi
20 GRUDNIA	14.00-16.00	Spotkanie wigilijne CAS	
28 GRUDNIA	16.00 – 21.00	Spotkanie przedsylwestrowe – zabawa taneczna	

kawiarenka CAS – czynna od poniedziałku do piątku w godzinach 9.00-14.00

Na wszystkie zajęcia obowiązują zapisy.