

**Centrum Aktywności Seniorów „Młodzi duchem”**

adres: Zespół Szkół Ogólnokształcących Nr 14 os. Dywizjonu 303/66

telefon: 722 -102-173

e-mail: anna.pietras@poczta.fm

**CAS czynny od poniedziałku do piątku w godzinach:**

Poniedziałek	9:00- 13:30
Wtorek	9:00 – 14:00
Środa	12:00 – 14:00
Czwartek	10:00 – 17:00
Piątek	13:00 – 15:30

**OBOWIĄZUJE OD 13 grudnia 2018**

**HARMONOGRAM ZAJĘĆ STAŁYCH – grudzień 2018**

dzień tygodnia	Godzina	rodzaj zajęć	uwagi
Poniedziałek	9:30 -10:15	Gimnastyka I gr.	<b>3,10,17</b>
	10:15 -11:00	Gimnastyka II gr	<b>3,10,17</b>
	11:15– 12:15 (3,10)	Niemiecki podstawa	<b>17 -11:15 -11:45</b>
	12:15 – 13:15 (3,10)	Niemiecki średni	<b>17- 11:45 – 12:15</b>
	11:00 – 12:00	Dyżur koordynatora <b>W Wigilię 24.12 oraz w Sylwestera 31.12 CAS jest nieczynny</b>	3,10,17 Wolontariat
	13.30-14.30	Bingo	<b>3;</b>

Wtorek	9:00 – 10:00	Angielski podstawa	<b>4,11</b>
	10:00 – 11:00	Angielski średni	<b>4,11</b>
	10:00 – 11:00	Nowe technologie średni poziom	Centrum C sala 109 <b>4,11</b>
	12:00 – 14:00	Malarstwo	<b>4,11,18</b>
	17:00 – 18:30	Taniec w kręgu	<b>11</b>
Środa	10:00-11:00	Nowe technologie średni poziom.	<b>5</b> – ostatnie zajęcia środowe
	9:00 – 10:00	Nordic walking	Park AWF wolontariat
	10:00 – 12:00	Warsztaty ze stylistką	5- dodatkowo przygotowanie do pokazu mody.
	13:30-14:30	Bingo	5 – ostatnie zajęcia
Czwartek	9:30 -11:00	Nowe technologie podstawa	6,13,20, CAS
	13:00 – 15:00	Warsztaty ze stylistką	6,13,20
	15:15 – 16:45	Taniec w kręgu	6,13,20
Piątek	13:30 – 14:30	Angielski podstawa	7 <b>14</b> 13:30-14:00
	14:30 – 15:30	Angielski średni	7 <b>14</b> 14:00 – 14:30
Piątek	11:00 – 12:30	Nowe technologie podstawa	14 dodatkowo CAS

### ZAJĘCIA DODATKOWE grudzień 2018

dzień tygodnia	Godzina	rodzaj zajęć	uwagi
8.12 sobota	10:00 -13:00	Wędrówki Muzeum Podgórze	<b>Zbiórka godz. 9:00</b> Centrum C, apteka Ziko – obowiązują zapisy

28.12 piątek	9:00 – 11:00	Nasze sprawy, integracja, sprawy samorządowe	Wolontariat
Sobota	11:15 – 12:00	Basen	1,8, Handlowe 4
Poniedziałek <b>10,</b>	9:00 -9:15, gr. VI 12:30 -13:00, gr. VII.	Seniorzy czytają dzieciom	Przedszkole nr 182 „Przy Źródleku” Wolontariat
Czwartek <b>6,13,20</b>	12:30 -13:00	Seniorzy czytają dzieciom Grupa integracyjna	Wolontariat Przedszkole nr 182
Piątek 7.12	15:30 – 19:30	Spotkanie opłatkowe	Stołówka szkolna Obowiązują zapisy

**Na wszystkie zajęcia obowiązują zapisy**