



## Centrum Aktywności Seniorów Dzielnicy I

adres - ul. Krupnicza 38, 31-123 Kraków

kontakt – tel. 12 430 00 15 wew. 243

e-mail [caskrupnicza38mec@interia.pl](mailto:caskrupnicza38mec@interia.pl)

### CAS czynne od poniedziałku do piątku w godzinach:

poniedziałek	9.00-13.00
wtorek	9.00-13.00
środa	9.00-13.00
czwartek	9.00-13.00
piątek	9.00-13.00

**OBOWIĄZUJE OD 7 grudnia 2018 r.**

*data dzienna*

### Harmonogram zajęć stałych – grudzień 2018

*miesiąc*

dzień	godzina	rodzaj zajęć	uwagi
poniedziałek	9.30-11.00	warsztaty komputerowe	Sala 109
	11.00-12.30	j. angielski	Sala 109
	12.30-14.00	j. włoski	Sala 109
wtorek	9.30-11.00	warsztaty komputerowe	Sala 109
	17.00-18.00	Warsztaty teatralne, NOWA GRUPA – od 11.09.2018	Sala 309
	18.00-19.30	Warsztaty teatralne (brak miejsc)	
środa	9.30-11.00	Rozwój osobisty Seniora	Sala 109
	9.30-10.15	Fitness, grupa I	Sala 210
	10.20-11.55	Fitness, grupa II	

czwartek	9.30-10.15	Taniec, grupa I	Sala 210
	10.20-11.55	Taniec, grupa II	
	10.00-11.30	Fotografia	Sala 302c, terminy: 13 i 20 grudnia
piątek	12.00-13.30	Rękodzieło seniorów (wolontariat)	Sala 109

### Zajęcia dodatkowe w grudniu 2018:

*miesiąc*

data	godzina	rodzaj zajęć	uwagi
pn.-pt.	Możliwość korzystania w godz.8.00-16.00	Basen AGH	-
11.12, 14.12, 17.12, 19.12. 2018	10.30 – 13.30	Wycieczki po Krakowie – „W poszukiwaniu Krakowskiej historii i tradycji”	4 wycieczki, ok. 3 godzinne, zapisy pod numerem 12 259 49 37

**Na wszystkie zajęcia obowiązują zapisy.**