

## Centrum Aktywności Seniorów Willa Decjusza

adres - ul. 28 Lipca 1943 17A, 30-330 Kraków

kontakt – tel. 508 688 474

e-mail iwona.sulejewska@villa.org.pl

### CAS czynne od poniedziałku do piątku w godzinach:

|              |               |
|--------------|---------------|
| poniedziałek | 12.00 – 16.00 |
| wtorek       | 9.30 – 13.30  |
| środa        | 12.00 – 16.00 |
| czwartek     | 8.00 – 12.00  |
| piątek       | 8.00 – 12.00  |

**OBOWIĄZUJE OD 6.12.2018**

### HARMONOGRAM ZAJĘĆ STAŁYCH – GRUDZIEŃ 2018

| dzień tygodnia | godzina       | rodzaj zajęć  | uwagi   |
|----------------|---------------|---|---|
| poniedziałek   | 12.00 - 13.30 | SPACERY PO WOLI<br>do dyspozycji kijki Nordic<br>Walking              | Zespół pałacowo-<br>parkowy Willi<br>Decjusza |
|                | 13.45 – 15.45 | ZDROWY TRYB<br>ŻYCIA<br>spotkania z ekspertem                         | Willa Decjusza                                |
|                | 15.30 – 17.00 | A<br>AA<br>AAAA<br>SPOTKANIE<br>SWIĄTECZNE<br>CZŁONKÓW CAS<br>(17.12) | Sala Błękitna<br>(Dom Łaskiego)               |
| wtorek         | 9.30 – 13.30  | WARSZTATY<br>LITERACKIE -<br>PISZMY WIĘC<br>- dla średnio zaawans.    | Willa Decjusza                                |

|          |               |   |  |
|----------|---------------|---|--|
|          | 14.00 – 16.00 | NOWE TECHNOLOGIE<br>- zajęcia komputerowe<br>2 grupy:<br>grupa II – poziom podstawowy<br>– 4.12 i 18.12<br>grupa I – poziom podst. - wyższy – 11.12 | Willa Decjusza                             |
| środa    | 9.45 – 10.45  | JĘZYK ANGIELSKI<br>– poziom podstawowy dla początkujących   | Willa Decjusza                             |
|          | 11.00 – 12.00 | JĘZYK ANGIELSKI<br>– poziom podstawowy kontynuacja  | Willa Decjusza                             |
|          | 13.45 – 15.45 | KURS RYSUNKU –<br>podstawy nauki sztuki rysunku   | Willa Decjusza                             |
| czwartek | 11.30 – 12.15 | PILATES – harmonia organizmu<br>– dla początkujących  | Klub Kultury „Wola”<br>ul. Kr. Jadwigi 215 |
|          | 10.00 – 13.00 | WARSZTATY LITERACKIE<br>- Pisać każdy może – pobudzamy wyobraźnię<br>6.12, 13.12, 20.12   | Willa Decjusza                             |
| piątek   | 10.00 – 10.45 | BASEN z gimnastyką usprawniającą  | Basen AGH,<br>ul. Jana Buszka 4,           |

### ZAJĘCIA DODATKOWE – GRUDZIEŃ 2018

| dzień tygodnia        | godzina     | rodzaj zajęć  | uwagi  |
|-----------------------|-------------|---|--|
| czwartek<br>6.12.2018 | 13.15-14.15 | Fakty i mity związane z RODO – spotkanie z ekspertem  | Willa Decjusza   |
| czwartek<br>6.12.2018 | 15.00-16.00 | Zwiedzanie Muzeum Historii Fotografii – wystawa stała – Portret – wystawa czasowa – prace Bronisława Schlabsa | Muzeum Historii Fotografii<br>ul. Królowej Jadwigi 220 |
| piątek<br>7.12.2018   | 13.30-14.30 | Międzynarodowe Centrum Kultury<br>wystawa: Architektura niepodległości w Europie Środkowej                    | Międzynarodowe Centrum Kultury<br>Rynek Główny 25      |

|   |                                     |   |  |
|---|-------------------------------------|---|--|
| poniedziałek<br>10.12.2018                          | 17.30-19.15                         | Seans filmowy<br>„Fuga” Agnieszki<br>Smoczyńskiej   | Kino Mikro   |
| wtorek<br>11.12.2018<br>środa<br>12.12.2018         | 11.00-14.00                         | Spotkanie Klubu<br>Literackiego   | Willa Decjusza   |
| czwartek<br>13.12.2018<br>i<br>piątek<br>14.12.2018 | 13.30 – 14.30<br>i<br>13.30 – 14.30 | Cykl wykładów z<br>historii sztuki w terenie.<br>Część III – „Wawel<br>zaginiony” – dwie<br>grupy zwiedzających<br>(max 20 osób w grupie) | Wawel<br>(będą zaplanowane<br>dwie grupy – jedno<br>zwiedzanie dla każdej z<br>grup) |
| przeniesiony na<br>styczeń                          | 13.00 – 14.00                       | Cykl wykładów z<br>historii sztuki w terenie.<br>Część IV – Skarbiec<br>Królewski na Wawelu   | Wawel  |
| czwartek<br>20.12.2018                              | 12.40-14.00                         | Spotkanie z Panią<br>Danutą Glondys –<br>"Malownicza<br>Namibia" – cykl<br>opowieści o<br>podróżach                                       | Willa Decjusza   |

**Na wszystkie zajęcia obowiązują zapisy.**