

Krakowskie Centrum Seniora

PLAN PRACY KLUBÓW

na grudzień 2018

UWAGA : Kluby prowadzone są przez wolontariuszy a udział w zajęciach jest bezpłatny.

Wszystkie Kluby KCS prowadzą zajęcia w pomieszczeniach Biura Miejskiego Ośrodka Wsparcia Inicjatyw Społecznych, os. Centrum C 10, NOWA HUTA

Wykaz Klubów Krakowskiego Centrum Seniora :

- Klub Sprawnego Seniora
- Klub Dialogu AGORA
- Klub Komputerowy
- Klub Taneczny
- Klub Filmików Animowanych
- Klub Gier

Poniedziałki

9:30 – 11:00 **Klub Sprawnego Seniora – sala 6 / za wyjątkiem 24.XII**
gimnastyka dostosowana do potrzeb i możliwości seniorek i seniorów,
prowadzi Ewa Wierzbńska tel. 602 536 228

16:00 – 19:00 **Klub Dialogu AGORA – sala 2 / za wyjątkiem 24 i 31.XII**
spotkania osób lubiących czytać, prowadzić rozmowy, chętni
x wygłaszają prelekcje
miesięczna tematyka spotkań umieszczona w zakładce Klubu
prowadzi Marceli Gajewski tel. 600 799 225

Środy :

Klub komputerowy pok. 109 / tylko 5.XII
11:00 – 13:00 nauka obsługi komputera dla początkujących
13:00 – 14.00 nauka obsługi komputera dla średniozaawansowanych
prowadzi : Andrzej Matusik tel. 505 619 956

13:30 – 17:00 **Klub Filmików Animowanych pok.2 / zajęcia 12 grudnia**
nauka i tworzenie krótkich filmików animowanych (lalki) metodą
- poklatkową
prowadzi : Jadwiga Naparzewska tel. 12 644 97 34

Piątki :

Klub Sprawnego Seniora – sala 6 / tylko 21 i 28.XII

10:00 – 11:00 gimnastyka dostosowana do potrzeb i możliwości seniorek i seniorów,
prowadzi Agnieszka Kostek tel. 504 043 320

Zamierzamy także spotykać się w **Klubie Gier.**

Zainteresowanych zapraszamy do kontaktu w czasie dyżurów.

Zapraszamy do nawiązania współpracy z KCS, wzięcia udziału w zajęciach i wykładach.

DYŻURY WOLONTARIUSZY

Punkty informacyjne „CO, GDZIE, KIEDY dla seniorów „

1. Os. Centrum C 10, pok. 2, Biuro MOWIS, tel. 12 616 78 32

poniedziałki 11:00 – 13:00 Agnieszka Kostek /z wyjątkiem 24 XII