

## Centrum Aktywności Seniorów „Źródło”

adres - ul. Armii Krajowej 95

kontakt – tel. 535 538 450

e-mail ester@strusiowo.pl

### CAS czynne od poniedziałku do piątku w godzinach:

poniedziałek	9.00 -14.00
wtorek	9.00 -14.00
środa	9.00 -14.00
czwartek	9.00 -14.00
piątek	9.00 -14.00

### **OBOWIĄZUJE OD 1 grudnia 2018**

*data dzienna*

### **Harmonogram zajęć stałych – grudzień 2018**

*miesiąc*

dzień	godzina	rodzaj zajęć	uwagi
poniedziałek	10.00 -14.00	zajęcia szachowe	
wtorek	9.00 - 11.00	zajęcia językowe	
	10.00 - 12.00	zajęcia teatralne	
	12.00 -14.00	kawiarenka obywatelska	
środa	9.00 – 10.00	nordic walking	
	10.00- 11.00	zajęcia ruchowe	Zajęcia ruchowe ze względu na spotkanie wigilijne w dniu 19.12 odbędą się w dniu 20.12.2018
	11.00 – 13.00	zajęcia plastyczne	

czwartek	10.00-12.00 12.00 – 14.00	zdrowe gotowanie i żywienie zajęcia – zdrowy tryb życia	Ze względu na spotkanie wigilijne zajęcia zdrowe gotowanie i żywienie w dniu 19.12.2018 zamiast 20.12.2018 i dodatkowo 2 godziny ze względu na spotkanie wigilijne. Również w dniu 27.12.2018 dodatkowa godzina zajęć zdrowe gotowanie i żywienie – przygotowanie spotkania sylwestrowego
piątek	9.00 – 13.00	zajęcia brydżowe – Szkoła Podstawowa nr 10 ul. Blachnickiego w Krakowie	

### Zajęcia dodatkowe w *grudniu* 2018:

data	godzina	rodzaj zajęć	uwagi
19.12.2018	11.00	Spotkanie wigilijne	
27.12.2018	11.00	Spotkanie sylwestrowe	
28.12.2018	7.30	Wyjazd do Orawic	Obowiązuje wcześniejsza rezerwacja

**Na wszystkie zajęcia obowiązują zapisy.**