

Centrum Aktywności Seniorów Prądnik Biały

adres - Kraków, ul. Pachońskiego 8

kontakt – tel. 578 775 119

CAS czynne od poniedziałku do piątku w godzinach:

poniedziałek	9.00-13.00
wtorek	9.00-13.00
środa	9.00-13.00
czwartek	9.00-13.00
piątek	9.00-13.00

Obowiązuje od 1 grudnia 2018 r.

Harmonogram zajęć stałych grudzień 2018

Dzień tygodnia	Godzina od - do	Rodzaj zajęć	Uwagi
poniedziałek	10.00-11.00	Język angielski	Grupa początkująca
	11.15 -12.15	Język angielski	Grupa zaawansowana
	16.15-17.15	Zajęcia komputerowe - grupa początkująca	Pracownia komputerowa Szkoły Podstawowej nr.109 ul.Mackiewiczza 15
	17.15-18.15	Zajęcia komputerowe - grupa zaawansowana	

wtorek	10.00-12.00	Gry stolikowe	Gry planszowe, szachy,
środa	10.00-12.00	Gry stolikowe	Gry planszowe
	15.00-19.00	Zajęcia brydżowe	ul. Pachońskiego 8 siedziba CAS
czwartek	10.00-12.00	Zajęcia plastyczne	W programie: rysunek, malarstwo, grafika, collage, batik
piątek	15.45-16.45	Gimnastyka gr. I	
	17.00-18.00	Gimnastyka gr. II	Są wolne miejsca, można się zapisać

Zajęcia dodatkowe : grudzień

Data	Godzina od - do	Rodzaj zajęć	Uwagi
5 grudnia	12.00-14.00	Pokaz i prelekcja Emiraty Arabskie to nie tylko Dubaj. Prowadzi K.Mika	Siedziba CAS
12 grudnia	10.00-11.30	Zwiedzamy Rydlówkę	Spotkanie 9.45 przed Rydlówką
18 grudnia	17.00-19.00	Spotkanie Wigilijne	Dworek Białostrzemiński

Na wszystkie zajęcia obowiązują zapisy.