

Centrum Aktywności Seniorów „Młodzi duchem”

adres: Zespół Szkół Ogólnokształcących Nr 14 os. Dywizjonu 303/66

telefon: 722 -102-173

e-mail: anna.pietras@poczta.fm

CAS czynny od poniedziałku do piątku w godzinach:

Poniedziałek	9:00- 13:30
Wtorek	9:00 – 14:00
Środa	12:00 – 14:00
Czwartek	10:00 – 17:00
Piątek	13:00 – 15:30

OBOWIĄZUJE OD 3 grudnia 2018

HARMONOGRAM ZAJĘĆ STAŁYCH –listopad 2018

dzień tygodnia	Godzina	rodzaj zajęć	uwagi
Poniedziałek	9:30 -10:15	Gimnastyka I gr.	3,10,17
	10:15 -11:00	Gimnastyka II gr	3,10,17
	11:15– 12:15 (3,10)	Niemiecki podstawa	17 -11:15 -11:45
	12:15 – 13:15 (3,10)	Niemiecki średni	17- 11:45 – 12:15
	11:00 – 12:00	Dyżur koordynatora	Wolontariat
	13.30-14.30	Bingo	3;
Wtorek	9:00 – 10:00	Angielski podstawa	4,11
	10:00 – 11:00	Angielski średni	4,11
	10:00 – 11:00	Nowe technologie średni poziom Malarstwo	Centrum C sala 109 4,11
	12:00 – 14:00		4,11,18

	17:00 – 18:30	Taniec w kręgu	11
Środa	10:00-11:00	Nowe technologie średni poziom.	5 – ostatnie zajęcia środowe
	9:00 – 10:00	Nordic walking	Park AWF wolontariat
	10:00 – 12:00	Warsztaty ze stylistką	5- dodatkowo przygotowanie do pokazu mody.
	13:30-14:30	Bingo	5 – ostatnie zajęcia
Czwartek	9:30 -11:00	Nowe technologie podstawa	6,13,20, CAS
	13:00 – 15:00	Warsztaty ze stylistką	6,13,20
	15:15 – 16:45	Taniec w kręgu	6,13,20
Piątek	13:30 – 14:30	Angielski podstawa	7 14 13:30-14:00
	14:30 – 15:30	Angielski średni	7 14 14:00 – 14:30
Piątek	11:00 – 12:30	Nowe technologie podstawa	14 dodatkowo CAS

ZAJĘCIA DODATKOWE grudzień 2018

dzień tygodnia	Godzina	rodzaj zajęć	uwagi
8.12 sobota	10:00 -13:00	Wędrówki Muzeum Podgórze	Zbiórka godz. 9:00 Centrum C, apteka Ziko – obowiązują zapisy
28.12 piątek	9:00 – 11:00	Nasze sprawy, integracja, sprawy samorządowe	Wolontariat
Sobota	11:15 – 12:00	Basen	1,8, Handlowe 4

LokoMotywa

Poniedziałek 10	9:00 -9:15, gr. VI 12:30 -13:00, gr. VII.	Seniorzy czytają dzieciom	Przedszkole nr 182 „Przy Źródełku” Wolontariat
Czwartek 6,13,20	12:30 -13:00	Seniorzy czytają dzieciom Grupa integracyjna	Wolontariat Przedszkole nr 182
Piątek 7.12	15:30 – 19:30	Spotkanie opłatkowe	Stołówka szkolna Obowiązują zapisy

Na wszystkie zajęcia obowiązują zapisy