

**Centrum Aktywności Seniorów –Cyfrowe Centrum**  
Osiedle Centrum E 18, Kraków  
Kontakt: tel. **506 303 304**  
(nowy numer - informacja w godzinach otwarcia CAS)  
e-mail: [biuro@fabrykainicjatyw.pl](mailto:biuro@fabrykainicjatyw.pl)

**CAS czynne od poniedziałku do piątku w godzinach:**

<b>poniedziałek</b>	<b>10:00 do 14:00</b>
<b>wtorek</b>	<b>14:00 do 18:00</b>
<b>środa</b>	<b>14:00 do 18:00</b>
<b>czwartek</b>	<b>16:00 do 20:00</b>
<b>piątek</b>	<b>10:00 do 14:00</b>

**OBOWIĄZUJE OD 1.12.2018**  
**HARMONOGRAM ZAJĘĆ STAŁYCH – grudzień 2018**

<b>dzień</b>	<b>godzina</b>	<b>rodzaj zajęć</b>	<b>Uwagi</b>
<b>poniedziałek</b>	10:00 do 11:00	Dyżur koordynatora CAS	
	10:00 do 11:00	Nordic walking	
	11:00 do 12:30	rękodzieło artystyczne I grupa	
	11:00 do 14:00	Zajęcia z obsługi urządzeń mobilnych	
	12:30 do 14:00	rękodzieło artystyczne II grupa	
<b>wtorek</b>	11:00 do 14:00	Zajęcia z obsługi urządzeń mobilnych	
	14:30 do 16:30	rękodzieło artystyczne I i II grupa	wolontariat
	14:30 do 16:30	zajęcia komputerowe I grupa	
<b>Środa</b>	11:00 do 14:00	Zajęcia z obsługi urządzeń mobilnych	
	16:00 do 18:00	Zajęcia fotograficzne	
<b>Czwartek</b>	14:00 do 17:00	Zajęcia z obsługi urządzeń mobilnych	
	16:00 do 18:00	Kawiarenka-spotkania przy herbacie, gry stolikowe, karty	
	18:00 do 20:00	zajęcia komputerowe II grupa	
	18:00 do 20:00	zajęcia językowe- język francuski	
<b>Piątek</b>	10:00 do 11:00	zajęcia recyklingowe	
	14:00 do 17:00	Zajęcia z obsługi urządzeń mobilnych	
<b>sobota</b>	13:00 do 13:45	Aqua aerobik- zajęcia na basenie	Informacja i zapisy w CAS

<b>sobota</b>	14:00 do 14:45	Gimnastyka –zdrowy kręgosłup- Fitness	Informacja i zapisy w CAS

### Zajęcia dodatkowe w grudniu 2018:

Data	Godzina	Rodzaj zajęć	Uwagi
6-12-2018 r.	od 9:00 do 18:00	Wyjazd do Solca Zdroju – baseny termalne	Informacje w CAS
13.12.2018 r.	od 15:00	Spotkanie wigilijne – Kasyno - Kombinat	Informacje w CAS
14.12.2018	od 18:30	Opera Krakowska Eugeniusz Oniegin	Informacje w CAS

Na poszczególne zajęcia obowiązują zapisy. Zapisów można dokonać:

- telefonicznie pod numerem: **506 303 304** ( w godzinach otwarcia CAS),
- e-mail: [biuro@fabrykainicjatyw.pl](mailto:biuro@fabrykainicjatyw.pl) lub
- osobiście w biurze CAS na os Centrum E 18 w Krakowie