

Centrum Aktywności Seniorów „Źródło”

adres - ul. Armii Krajowej 95

kontakt – tel. 535 538 450

e-mail ester@strusiowo.pl

CAS czynne od poniedziałku do piątku w godzinach:

poniedziałek	9.00 -14.00
wtorek	9.00 -14.00
środa	9.00 -14.00
czwartek	9.00 -14.00
piątek	9.00 -14.00

OBOWIĄZUJE OD 1 listopada 2018

data dzienna

Harmonogram zajęć stałych – *listopad* 2018

miesiąc

dzień	godzina	rodzaj zajęć	uwagi
poniedziałek	10.00 -14.00	zajęcia szachowe	
wtorek	10.00 -12.00	zajęcia teatralne	
	12.00 -14.00	kawiarenka obywatelska	
środa	9.00 – 10.00	nordic walking	
	10.00- 12.00	zajęcia ruchowe	
	12.00 – 14.00	zajęcia plastyczne	
czwartek	9.00 – 10.00	język angielski grupa zaawansowana	
	10.00 – 11.00	język angielski grupa początkująca	
	11.00 -13.00	zdrowe gotowanie i żywienie	
	13.00 – 14.00	zajęcia – zdrowy tryb życia	

piątek	9.00 – 13.00	zajęcia brydżowe – Szkoła Podstawowa nr 10 ul. Blachnickiego w Krakowie	
--------	--------------	---	--

Zajęcia dodatkowe w listopadzie 2018:

data	godzina	rodzaj zajęć	uwagi
11.11.2018	7.00	Wyjazd do muzeum Powstania Warszawskiego	Obowiązuje wcześniejsza rezerwacja

Na wszystkie zajęcia obowiązują zapisy.