



Centrum Aktywności Seniorów *Radosny Senior*

adres - ul. Rostworowskiego 13

kontakt – tel. 882-825-767 lub 518-810-724

e-mail radosnysenior@interia.pl

W dniu 02.11.2018 dyżur jest odwołany z powodu zamknięcia w tym dniu

Centrum Kultury Ruczaj

CAS czynne od poniedziałku do piątku w godzinach:

poniedziałek	11.00-13.00
wtorek	11.00-13.00
środa	11.00-13.00
czwartek	11.00-13.00
piątek	11.00-13.00

OBOWIĄZUJE OD 6 listopada 2018 r.

data dzienna

Harmonogram zajęć stałych – LISTOPAD 2018

miesiąc

Dzień	godzina	rodzaj zajęć	uwagi
Poniedziałek	8.00-9.00	j.angielski gr.średniozawans.	ul. Zamiejska 6
	9.00-10.00	j.angielski gr.podstawowa	ul. Zamiejska 6
	15.45-16.45	Gry stolikowe	ul. Zamiejska 6
Wtorek	08.00-09.00	j.angielski gr.zaawansowana	ul. Zamiejska 6
	11.00-13.00	zdrowa żywność	ul. Rostworowskiego 13
	12.30-14.00	tenis stołowy	ul. Rostworowskiego 13
	16.00-18.00	Kółko teatralne (emisja głosu)	ul. Zamiejska 6
Środa	9.00-10.00	gimnastyka	ul. Zamiejska 6
	13.45-14.45	aqua aerobik	ul. Ludwinowska
Czwartek	09.00- 10.00	Kółko teatralne (ruch scsniczny)	ul. Rostworowskiego 13

	10.00-11.00	Nord wokring	ul. Zamiejska 6
	16.00-18.00	zajęcia z robótki ręczne	ul. Zamiejska 6
Piątek	07.00-09.00	muzykoterapia- nauka prawidłowego oddechu	ul. Zamiejska 6
	16.15-17.15	zajęcia techniczne	ul. Zamiejska 6
	17.15-18.15	zajęcia plastyczne	ul. Zamiejska 6

Zajęcia dodatkowe w listopad 2018:
miesiąc

data	godzina	rodzaj zajęć	uwagi
10.11.2018	09.00-16.30	Obchody Dnia Niepodległości oraz koncert	Kościół MBKP Ul. Zamiejska 6
24.11.2018	17.00-22.00	Zabawa Andrzejska połączona z programem artystycznym	Miejsce zostanie podane w późniejszym terminie
		Planowane zajęcia z kursu komputerowego odbywać się będą w drugim tygodniu listopada .Szczegóły prześlemy w po 5 listopada	

Na wszystkie zajęcia obowiązują zapisy.