

## Centrum Aktywności Seniorów –Cyfrowe Centrum

Osiedle Centrum E 18, Kraków

Kontakt: tel. 504 456 901

e-mail: [biuro@fabrykainicjatyw.pl](mailto:biuro@fabrykainicjatyw.pl)

### CAS czynne od poniedziałku do piątku w godzinach:

<b>poniedziałek</b>	<b>10:00 do 14:00</b>
<b>wtorek</b>	<b>14:00 do 18:00</b>
<b>środa</b>	<b>14:00 do 18:00</b>
<b>czwartek</b>	<b>16:00 do 20:00</b>
<b>piątek</b>	<b>10:00 do 14:00</b>

**OBOWIAZUJE OD 6.11.2018**

### HARMONOGRAM ZAJĘĆ STAŁYCH – Listopad 2018

<b>dzień</b>	<b>godzina</b>	<b>rodzaj zajęć</b>	<b>Uwagi</b>
<b>poniedziałek</b>	10:00 do 11:00	Dyżur koordynatora CAS	
	10:00 do 11:00	Nordic walking	
	11:00 do 12:30	rękodzieło artystyczne I grupa	
	11:00 do 14:00	Zajęcia z obsługi urządzeń mobilnych	
	12:30 do 14:00	rękodzieło artystyczne II grupa	
<b>wtorek</b>	11:00 do 14:00	Zajęcia z obsługi urządzeń mobilnych	
	14:30 do 16:30	rękodzieło artystyczne I i II grupa	wolontariat
	14:30 do 16:30	zajęcia komputerowe I grupa	
<b>Środa</b>	11:00 do 14:00	Zajęcia z obsługi urządzeń mobilnych	
	16:00 do 18:00	Zajęcia fotograficzne	
<b>Czwartek</b>	14:00 do 17:00	Zajęcia z obsługi urządzeń mobilnych	
	9:00 do 18:00	Poznaj trochę świata_ wycieczka do Solca Zdrój na baseny termalne w dniu 15.11.2018 godz. 9.00	Informacja i zapisy u Koordynatora CAS tel. 504456901
	16:00 do 18:00	Kawiarenka-spotkania przy herbacie, gry stolikowe, karty	
	18:00 do 20:00	zajęcia komputerowe II grupa	
	18:00 do 20:00	zajęcia językowe- język francuski	

<b>Piątek</b>	10:00 do 11:00	zajęcia recyklingowe	
	14:00 do 17:00	Zajęcia z obsługi urządzeń mobilnych	
<b>sobota</b>	13:00 do 13:45	Aqua aerobik- zajęcia na basenie	Informacja i zapisy w CAS – zajęcia odwołane w dniu 10.11.2018
<b>sobota</b>	14:00 do 14:45	Gimnastyka –zdrowy kręgosłup-Fitness	Informacja i zapisy w CAS – zajęcia odwołane w dniu 10.11.2018

### Zajęcia dodatkowe w listopadzie 2018:

Data	Godzina	Rodzaj zajęć	Uwagi
8.11.2018 r.	16:00 do 18:00	Comiesięczne spotkanie wolontariuszy z Koordynatorem	praca społeczna członków CAS
23.11.2018 r.	16:00 do 22:00	Zabawa Andrzejkowa dla członków CAS w KASYNO Acerol Mittal”	Informacje i zapisy tel.: 504456901 Praca społeczna członków CAS
30.11. 2018r	18:00 do 20:00	Teatr Muzyczny Variette” Chicago”	Informacje i zapisy <a href="tel:504456901">tel:504456901</a> Praca społeczna członków CAS

Na poszczególne zajęcia obowiązują zapisy. Zapisów można dokonać:

- telefonicznie pod numerem: 504 456 901,
- e-mail: [biuro@fabrykainicjatyw.pl](mailto:biuro@fabrykainicjatyw.pl) lub
- osobiście w biurze CAS na os Centrum E 18 w Krakowie