

Centrum Aktywności Seniorów „Młodzi duchem”

adres: Zespół Szkół Ogólnokształcących Nr 14 os. Dywizjonu 303/66

telefon: 722 -102-173

e-mail: anna.pietras@poczta.fm

CAS czynny od poniedziałku do piątku w godzinach:

| | |
|--------------|---------------|
| Poniedziałek | 9:00- 13:30 |
| Wtorek | 9:00 – 14:00 |
| Środa | 12:00 – 14:00 |
| Czwartek | 10:00 – 17:00 |
| Piątek | 13:00 – 15:30 |

OBOWIĄZUJE OD 2 listopada 2018

HARMONOGRAM ZAJĘĆ STAŁYCH –listopad 2018

| dzień tygodnia | Godzina | rodzaj zajęć | uwagi |
|----------------|--------------------|-----------------------------------|--|
| Poniedziałek | 9:30 -10:15 | Gimnastyka I gr. | |
| | 10:15 -11:00 | Gimnastyka II gr | |
| | 11:15– 12:15 | Niemiecki podstawa | 19.11 odwołany 12.11, 26.11 obie grupy o 15 min dłużej. |
| | 12:15 – 13:15 | Niemiecki średni | |
| 11:00 – 12:00 | Dyżur koordynatora | wolontariat | |
| 13.30-14.30 | Bingo | | |
| Wtorek | 9:00 – 10:00 | Angielski podstawa | |
| | 10:00 – 11:00 | Angielski średni | |
| | 10:00 – 11:00 | Nowe technologie średni poziom | Centrum C sala 109 |
| | 12:00 – 14:00 | Malarstwo | |

| | | | |
|----------|---------------|------------------------------------|---|
| Środa | 10:00-11:00 | Nowe technologie średni poziom. | Centrum C,bl.10. Pok.109 |
| | 9:00 – 10:00 | Nordic walking | Park AWF wolontariat |
| | 11:00 -12:00 | Strzelnica | LOK, budynek szkoły Dywizjonu 303 8.11 ostatnie zajęcia |
| | 13:30 – 14:30 | Bingo | |
| Czwartek | 9:30 -11:00 | Nowe technologie podstawa | CAS |
| | 11:00– 13:00 | Gimnastyka umysłu | |
| | 13:00 – 15:00 | Warsztaty ze stylistką | |
| | 15:15 – 16:45 | Taniec w kręgu | |
| Piątek | 13:30 – 14:30 | Angielski podstawa | |
| | 14:30 – 15:30 | Angielski średni | |

ZAJĘCIA DODATKOWE listopad 2018

| dzień tygodnia | Godzina | rodzaj zajęć | uwagi |
|----------------|----------------------------|---|---|
| 4.11 niedziela | 10:00 -13:00 | Wędrówki Wzgórze wawelskie | Zbiórka godz. 10:00 Barbakan |
| 18.11 | Informacja dla seniorów | Wycieczka do Chochłowa- termy, Ludźmierz Sanktuarium | 18. 11 zbiórka godz.9:30,parking przy przystanku autobus. Dywizjonu 303 |
| 9.11 piątek | 11:30-13:30 | Nasze sprawy, integracja, sprawy samorządowe | Wolontariat |
| 17. 11 sobota | 9:00 – 13:00 | Prace na terenach zielonych | Wolontariat |
| Sobota | 11:15 – 12:00 | Basen | Handlowe 4 |

| | | | |
|--|--|---|---|
| <p>Poniedziałek 19 oraz 26 listopada</p> | <p>9:00 -9:15, gr. II 12:30 -13:00, gr..IV 9:00 – 9:15, gr. V 12:30 -13:00 gr VIII.</p> | <p>Seniorzy czytają dzieciom</p> | <p>Przedszkole nr 182 „Przy Źródełku” Wolontariat</p> |
| <p>Czwartek 8,15,22,29</p> | <p>12:30 -13:00</p> | <p>Seniorzy czytają dzieciom Grupa integracyjna</p> | <p>Wolontariat Przedszkole nr 182</p> |
| <p>30.11 piątek</p> | <p>10:00 – 13:30 13:30 -17:00</p> | <p>Zbiórka żywności</p> | <p>Wolontariat seniorów M1 – Auchan Wg zapisów na liście</p> |

Na wszystkie zajęcia obowiązują zapisy