

Centrum Aktywności Seniorów Prądnik Biały

adres - Kraków, ul. Pachonńskiego 8

kontakt – tel. 578 775 119

CAS czynne od poniedziałku do piątku w godzinach:

poniedziałek	9.00-13.00
wtorek	9.00-13.00
środa	9.00-13.00
czwartek	9.00-13.00
piątek	9.00-13.00

Obowiązuje od 2 listopada 2018 r.

Harmonogram zajęć stałych na listopad 2018

Dzień tygodnia	Godzina od - do	Rodzaj zajęć	Uwagi
poniedziałek	10.00-11.00	Język angielski	gr.I
	11.15 -12.15	Język angielski	gr.II
	16.15-17.15	Zajęcia komputerowe gr.I	Pracownia komputerowa Szkoły Podstawowej nr.109 ul.Mackiewicza 15
	17.15-18.15	Zajęcia komputerowe gr.II	
wtorek	10.00-12.00	Gry stolikowe	Gry planszowe, szachy,
	11.00-12.00	Nordic walking i ćwiczenia w plenerze	Park Kościuszki
środa	10.00-12.00	Gry stolikowe	Gry planszowe
	15.00-19.00	Zajęcia brydżowe	
czwartek	10.00-12.00	Plastyka	Różne techniki plast.

piątek	15.45-16.45	Gimnastyka	2 11. Zajęcia odwołane
	17.00-18.00	Gimnastyka	2.11 .Zajęcia odwołane
	15.00-18.00	Konsultacje komputerowe	ul.Pachońskiego 8



Zajęcia dodatkowe :

Data	Godzina od - do	Rodzaj zajęć	Uwagi
21 listopada	Godz.12.00	Spotkanie i prezentacja na temat Jan Matejko -180 rocznica urodzin	Sala ul.Pachońskiego 8
23 listopada	10.00-12.00	Zwiedzanie Cmentarza Rakowickiego z przewodnikiem	Spotkanie przy bramie głównej od ul.29 Listopada

Na wszystkie zajęcia obowiązują zapisy.

