

**Centrum Aktywności Seniorów „Młodzi duchem”**

adres: Zespół Szkół Ogólnokształcących Nr 14 os. Dywizjonu 303/66

telefon: 722 -102-173

e-mail: [anna.pietras@poczta.fm](mailto:anna.pietras@poczta.fm)

**CAS czynny od poniedziałku do piątku w godzinach:**

Poniedziałek	9:00- 13:30
Wtorek	9:00 – 14:00
Środa	12:00 – 14:00
Czwartek	10:00 – 17:00
Piątek	13:00 – 15:30

**OBOWIĄZUJE OD 2 listopada 2018**

**HARMONOGRAM ZAJĘĆ STAŁYCH –listopad 2018**

dzień tygodnia	Godzina	rodzaj zajęć	uwagi
Poniedziałek	9:30 -10:15	Gimnastyka I gr.	
	10:15 -11:00	Gimnastyka II gr	
	11:15– 12:15	Niemiecki podstawa	
	12:15 – 13:15	Niemiecki średni	
	11:00 – 12:00	Dyżur koordynatora	wolontariat
	13.30-14.30	Bingo	
Wtorek	9:00 – 10:00	Angielski podstawa	
	10:00 – 11:00	Angielski średni	
	10:00 – 11:00	Nowe technologie średni poziom	Centrum C sala 109
	12:00 – 14:00	Malarstwo	

Środa	10:00-11:00	Nowe technologie średni poziom.	Centrum C,bl.10. Pok.109
	9:00 – 10:00	Nordic walking	Park AWF wolontariat
	11:00 -12:00	Strzelnica	LOK, budynek szkoły Dywizjonu 303 <b>8.11 ostatnie zajęcia</b>
	13:30 – 14:30	Bingo	
Czwartek	9:30 -11:00	Nowe technologie podstawa	CAS
	11:00– 13:00	Gimnastyka umysłu	
	13:00 – 15:00	Warsztaty ze stylistką	
	15:15 – 16:45	Taniec w kręgu	
Piątek	13:30 – 14:30	Angielski podstawa	
	14:30 – 15:30	Angielski średni	

### ZAJĘCIA DODATKOWE listopad 2018

dzień tygodnia	Godzina	rodzaj zajęć	uwagi
4.11 niedziela	10:00 -13:00	Wędrówki Wzgórze wawelskie	Zbiórka godz. 10:00 Barbakan
18.11	Informacja dla seniorów	Wycieczka do Chochłowa- termy, Ludźmierz Sanktuarium	18. 11 zbiórka godz.9:30,parking przy przystanku autobus. Dywizjonu 303
9.11 piątek	11:30-13:30	Nasze sprawy, integracja, sprawy samorządowe	Wolontariat
17. 11 sobota	9:00 – 13:00	Prace na terenach zielonych	Wolontariat
Sobota	11:15 – 12:00	Basen	Handlowe 4

<p>Poniedziałek  <b>19 oraz 26 listopada</b></p>	<p>9:00 -9:15, gr. II          12:30 -13:00, gr..IV          9:00 – 9:15, gr. V          12:30 -13:00 gr VIII.</p>	<p>Seniorzy czytają          dzieciom</p>	<p>Przedszkole nr 182          „Przy Źródełku”          Wolontariat</p>
<p>Czwartek  <b>8,15,22,29</b></p>	<p>12:30 -13:00</p>	<p>Seniorzy czytają          dzieciom          Grupa integracyjna</p>	<p>Wolontariat          Przedszkole nr 182</p>
<p><b>30.11 piątek</b></p>	<p>10:00 – 13:30          13:30 -17:00</p>	<p>Zbiórka żywności</p>	<p>Wolontariat          seniorów          M1 – Auchan          Wg zapisów na liście</p>

**Na wszystkie zajęcia obowiązują zapisy**