

Centrum Aktywności Seniorów Kurdwanów

adres – ul. Witosa 39, 30-612 Kraków

kontakt – tel. 510 789 340

e-mail – sdn.cas2@gmail.com

CAS czynne od poniedziałku do piątku w godzinach:

poniedziałek	10:00 – 14:00
wtorek	10:00 – 14:00
środa	10:00 – 14:00
czwartek	10:00 – 14:00
piątek	10:00 – 14:00

O BOWIĄZUJE OD 1 LIPCA

Harmonogram zajęć stałych – *LIPIEC 2018*

dzień	godzina	rodzaj zajęć	uwagi
poniedziałek	10:30-11:30	Zdrowy tryb życia	16.07 – pierwsze zajęcia
	12:00-13:00	KURS Zdrowy Senior gr.I	09.07 – ostatnie zajęcia Kursu
	13:00-14:00	KURS Zdrowy Senior gr.II	09.07 – ostatnie zajęcia Kursu
wtorek	9:30-10:30	Nordic-Walking	31.07 – nie ma zajęć (całodniowa wycieczka)
	11:00-12:00	Zajęcia plastyczne (robótki ręczne)	31.07 – nie ma zajęć (całodniowa wycieczka)
środa	11:00-12:00	Wspólna Piosenka	
czwartek	10:30–11:30	Zajęcia z tabletami	05.07 i 12.07 – nie ma zajęć (Kafejka internetowa)
	11:30-12:30	Konsultacje komputerowe	05.07 i 12.07 – nie ma zajęć (Kafejka internetowa)
piątek	11:00-14:00	Czas integracji	

Zajęcia dodatkowe w *LIPCU* 2018

data	godzina	rodzaj zajęć	uwagi
31.07	9:00 – 15:00	Wycieczka całonocna do Opactwa Benedyktynów w Tyńcu.	Ilość miejsc ograniczona. Szczegóły dostępne w CASie z początkiem lipca. Zapis osobisty możliwy tylko 06.07, 13.07, 20.07

Na wszystkie zajęcia obowiązują zapisy