

Centrum Aktywności Seniorów przy parafii św. Kazimierza w Krakowie.

adres - ul. Bobrowskiego 6

kontakt – tel. 12/417-35-00

e-mail casbobrowskiego6@gmail.com, kdk sapieha@gmail.com

CAS czynne od poniedziałku do piątku w godzinach:

poniedziałek	10:00 - 14:00
wtorek	10:00 - 14:00
środa	10:00 - 14:00
czwartek	10:00 - 14:00
piątek	10:00 - 14:00

Obowiązuje od 22 października 2018

Harmonogram zajęć stałych – październik 2018

Dzień tygodnia	Godzina od - do	Rodzaj zajęć	Uwagi
poniedziałek	10:00-14:00	Gry stolikowe	
	17:45-18:45	Utrzymanie sprawności fizycznej	
wtorek	10:00-14:00	Gry stolikowe	
	11:30 -12:30	Utrzymanie sprawności fizycznej	
	13:00-14:30	Nordic-walking	
	16:00 -16:45	Akademia Pamięci	
	17:00-18:00	Zajęcia komputerowe – gr I – tablet	
	18:15-19:15	Zajęcia komputerowe – gr II – tablet	
środa	18:30-19:15	Linea Dance	
czwartek	9:30-10:30	Język angielski – grupa podstawowa	
	11:00-12:00	Język angielski – grupa średniozaawansowana	
	9:00-11:00	Rękodzieło	
	11:00-13:00	Decoupage	
piątek	9:30-10:30	Język włoski – grupa średniozaawansowana	
	11:00-12:00	Język włoski – grupa podstawowa	
	10:00-14:00	Gry stolikowe	
	17:45–18:45	Utrzymanie sprawności fizycznej	

Zajęcia dodatkowe - październik 2018:

Data	Godzina od - do	Rodzaj zajęć	Uwagi
18.10.2018	19:00	Jesienne spotkanie z muzyką – koncert gitarowo-klarnetowy	

UWAGA!

W dniu 12.10.2018 zajęcia – utrzymanie sprawności fizycznej, godz.17:45 zostają odwołane z powodu choroby instruktora.

W dniu 17.10.2018 zajęcia Linea Dance o godz. 18:30 zostają odwołane z powodu nieobecności instruktora.