

Centrum Aktywności Seniorów „Młodzi duchem”

adres: Zespół Szkół Ogólnokształcących Nr 14 os. Dywizjonu 303/66

telefon: 722 -102-173

e-mail: anna.pietras@poczta.fm

CAS czynny od poniedziałku do piątku w godzinach:

Poniedziałek	9:00- 13:30
Wtorek	9:00 – 14:00
Środa	12:00 – 14:00
Czwartek	10:00 – 17:00
Piątek	13:00 – 15:30

OBOWIĄZUJE OD 16 października 2018

HARMONOGRAM ZAJĘĆ STAŁYCH –Październik 2018

dzień tygodnia	Godzina	rodzaj zajęć	uwagi
Poniedziałek	9:30 -10:15	Gimnastyka I gr.	
	10:15 -11:00	Gimnastyka II gr	
	11:15– 12:15	Niemiecki podstawa	
	12:15 – 13:15	Niemiecki średni	
	11:00 – 12:00	Dyżur koordynatora	
	13.30-14.30	Bingo	
Wtorek	9:00 – 10:00	Angielski podstawa	
	10:00 – 11:00	Angielski średni	
	10:00 – 11:00	Nowe technologie średni poziom	Centrum C sala 109
	12:00 – 14:00	Malarstwo	

Środa	10:00-11:00	Nowe technologii średni poziom.	Centrum C,bl.10. Pok.109
	9:00 – 10:00	Nordic walking	Park AWF 17.10 zajęcia odwołane
	15:00 – 17:00	Malarstwo/rękodzieło	5.09
	11:00 -12:00	Strzelnica	LOK, budynek szkoły Dywizjonu 303
	13:30 – 14:30	Bingo	
Czwartek	9:30 -11:00	Nowe technologie podstawa	CAS
	11:00– 13:00	Gimnastyka umysłu	
	13:00 – 15:00	Warsztaty ze stylistką	
	15:15 – 16:45	Taniec w kręgu	
Piątek	13:30 – 14:30	Angielski podstawa	
	14:30 – 15:30	Angielski średni	

ZAJĘCIA DODATKOWE październik 2018

dzień tygodnia	Godzina	rodzaj zajęć	uwagi
17. 10 środa 27-28 sobota/niedziela	13:00 -16:00	Wędrówki Muzeum witraży Wycieczka do Wrocławia	Zbiórka godz. 13:00 Bagatela – zapisy Wrocław- Lista zamknięta. wyjazd 27.10 godz.7:00 parking przy przystanku autobus. Dywizjonu 303
9.10 wtorek	13:00 -15:00	Nasze sprawy, integracja, sprawy samorządowe	Wolontariat

13.10 sobota	9:00 – 13:00	Prace na terenach zielonych	Wolontariat
Sobota	11:15 – 12:00	Basen	Handlowe 4
Poniedziałek 8 oraz 15 października	9:00 -9:15, gr. II 12:30 -13:00, gr.VII 9:00 – 9:15, gr.VI 12:30 -13:00 gr VIII.	Seniorzy czytają dzieciom	Przedszkole nr 182 „Przy Źródełku” Wolontariat

Na wszystkie zajęcia obowiązują zapisy