

## Centrum Aktywności Seniorów Willa Decjusza

adres - ul. 28 Lipca 1943 17A, 30-330 Kraków

kontakt – tel. 508 688 474

e-mail iwona.sulejewska@villa.org.pl

### CAS czynne od poniedziałku do piątku w godzinach:

poniedziałek	12.00 – 16.00
wtorek	9.30 – 13.30
środa	12.30 – 16.30
czwartek	8.00 – 12.00
piątek	8.00 – 12.00

**OBOWIĄZUJE OD 10.10.2018**

### HARMONOGRAM ZAJĘĆ STAŁYCH – PAŹDZIERNIK 2018

dzień tygodnia	godzina	rodzaj zajęć	uwagi
poniedziałek	12.00 - 13.30	SPACERY PO WOLI do dyspozycji kijki Nordic Walking <b>ZMIANA GODZIN</b>	Zespół pałacowo- parkowy Willa Decjusza, Dzielnica VII Zwierzyniec
	13.45 – 15.45	ZDROWY TRYB ŻYCIA spotkania z ekspertem <b>ZMIANA GODZIN WARSZTATÓW</b>	Willa Decjusza
wtorek	9.30 – 13.30	WARSZTATY LITERACKIE - PISZMY WIĘC - dla średnio zaawansowanych	Willa Decjusza
	14.00 – 16.00	NOWE TECHNOLOGIE - zajęcia komputerowe 2 grupy: grupa I – poziom podstawowy wyższy – 9.10 i 23.10	Willa Decjusza

		grupa II – poziom podstawowy – 2.10 i 16.10	
środa	12.30 – 13.30	JĘZYK ANGIELSKI – poziom podstawowy	Willa Decjusza
	13.45 – 15.45	KURS RYSUNKU – podstawy nauki sztuki rysunku <b>ZMIANA GODZIN</b> <b>Prowadząca: Pani Beata Zuba</b>	Willa Decjusza
	16.00-16.30	Spotkanie organizacyjne członków CAS (17.10)	Willa Decjusza
czwartek	11.30 – 12.15	PILATES – harmonia organizmu – dla początkujących	Klub Kultury „Wola” ul. Kr. Jadwigi 215
	9.30 – 13.30	WARSZTATY LITERACKIE - pisanie tekstów piosenek	Willa Decjusza
piątek	9.30 – 13.30	WARSZTATY LITERACKIE - pisanie bajek	Willa Decjusza
	10.00 – 10.45	BASEN z gimnastyką usprawniającą	Basen AGH, ul. Jana Buszka 4,

### ZAJĘCIA DODATKOWE – PAŹDZIERNIK 2018

dzień tygodnia	godzina	rodzaj zajęć	uwagi
piątek 5.10.2018	11.00 – 16.00	Oprowadzanie po Willi Decjusza - zwiedzanie Pałacu Żeleńskich w Grodkowicach	Willa Decjusza godz. 11.00 – zwiedzanie Willi <b>godz. 12.15 – wyjazd do Grodkowic</b>
środa 10.10.2018	11.00-14.00	Spotkanie Klubu Literackiego	Willa Decjusza
poniedziałek	16.30 – 19.00	Seans filmowy „Kamerdyner”	Kino Mikro

15.10.2018			
czwartek 18.10.2018	12.30 – 13.30	Warsztaty ceramiczne - naczynia użytkowe metodą odbijania (z wykorzystaniem serwetek)	Klub Kultury „Wola” ul. Kr. Jadwigi 215  - szklenie naczyń wykona prowadząca warsztaty
czwartek 18.10.2018	14.30 – 16.30	SALON LITERACKI - pamiętki z okresu XX- lecia międzywojennego	Willa Decjusza
środa 24.10.2018	16.00 – 17.30	Spotkanie z podróżniczką Panią Mariolą Wójtowicz – "Od Atlantyku po Pacyfik, od Amazonki po Ziemię Ognistą".	Willa Decjusza

**Na wszystkie zajęcia obowiązują zapisy.**