

## Centrum Aktywności Seniorów Uskrzydłona Wieczysta

Adres: Młyńska Boczna 7, zejście w dół z tyłu bloku

kontakt – tel. 660 065 729

e-mail: grazyna.konieczna@gmail.com

### CAS czynne od poniedziałku do piątku w godzinach:

|              |                        |
|--------------|------------------------|
| poniedziałek | 10 – 12, 13.30 – 16.30 |
| wtorek       | 10 - 14                |
| środa        | 10 - 14                |
| czwartek     | 10 - 14                |
| piątek       | 10 - 14                |

**OBOWIĄZUJE OD 04.10.2018**

### Harmonogram zajęć stałych – październik 2018

| dzień    | godzina       | rodzaj zajęć   | uwagi  |
|----------|---------------|--|--|
|          | 10 - 12       | <b>Zajęcia muzyczno - aktorskie</b>  |  |
|          | 13.30 – 15.30 | <b>J. angielski kontynuacja</b>  | W dniu 1.10 zajęcia odwołane   |
|          | 15.30 – 16.30 | <b>J. angielski dla początkujący</b>   |  |
| wtorek   | 10 - 14       | <b>Brydż</b>   |  |
| środa    | 10 - 12       | <b>Warsztaty plastyczne –<br/>papierowa wiklina</b>                                  | 31.10 zajęcia odwołane   |
|          | 12 - 14       | <b>Warsztaty plastyczne - Decoupage,<br/>origami itp.</b>                            | 31.10 zajęcia odwołane   |
| czwartek | 10 - 11       | <b>Komputer – zajęcia indywidualne*</b>  | *obowiązują zapisy   |
|          | 11 - 14       | <b>Obsługa tableta</b>   | 4.10 zajęcia odwołane  |
| piątek   | 10 - 11       | <b>Klub otwarty dla wszystkich<br/>chętnych</b>                                      |  |
|          | 11 - 14       | <b>Zajęcia muzyczne zespołu –<br/>wybrane próby z nagłośnieniem –<br/>info w CAS</b> | 05.10 - prezentacja zajęć zespołu w ramach II Targów Seniora w godzinach 10 - 14 |

Na zajęcia obowiązują zapisy.

### Zajęcia dodatkowe w październiku 2018

| data  | godzina    | Rodzaj zajęć   | uwagi                  |
|-------|------------|--|------------------------|
| 05.10 | 13.30 - 14 | <b>Wykład – Jak pokonać zmartwienia?</b>                   | II Targi Seniora       |
| 06.10 | 12.30 - 13 | <b>Koncert zespołu Uskrzydleni</b>                         | II Targi Seniora       |
| 08.10 | 11.00      | <b>Gala - Miejsca Przyjazne Seniorom - Opera Krakowska</b> | Obowiązują zaproszenia |
| 15.10 |            | <b>Koncert symfoniczny w ICE</b>                           | j. w.                  |
| 17.10 |            | <b>Wyjście do Multikina na film</b>                        | Obowiązują zapisy      |
| 21.10 | 19.00      | <b>Teatr im. J. Słowackiego, "Wyspiański. Koncert"</b>     | Obowiązują zapisy      |
| 23.10 |            | <b>Wycieczka do term na Słowację</b>                       | Obowiązują zapisy      |
| 26.10 | 12 - 14    | <b>II Festiwal Przetworów Domowych</b>                     | Obowiązują zgłoszenia  |