

Centrum Aktywności Seniorów Seniorzy nauczycielami życia

adres: os. Górali 23

telefon: 662 191 024

e-mail: wieslaw.raczka@vp.pl

CAS czynne od poniedziałku do piątku w godzinach:

poniedziałek	9.00 - 14.00
wtorek	9.00 - 14.00
środa	9.00 - 14.00
czwartek	9.00 - 14.00
piątek	9.00 - 14.00

OBOWIĄZUJE OD 1 PAŹDZIERNIKA 2018

(data dzienna)

HARMONOGRAM ZAJĘĆ STAŁYCH – październik 2018

dzień tygodnia	Godzina	rodzaj zajęć	uwagi
poniedziałek	17.30-18.15 18.15 - 19.00	zajęcia rozwojowe; nordic walking I i II gr	
	11.00-12.00 12.00- 13.00 13.00-14.00	kurs z obsługi nowych technologii grupa nowa grupa średnio zaawansowana grupa zaawansowana	
wtorek	10.00-11.00 11.00 - 12.00	kurs n/t wiedzy obywatelskiej (szczególnie dot. spraw samorząd. I II grupa	

środa	10.00 - 11.00 11.00-12.00	kurs małej poligrafii I grupa kurs małej poligrafii II grupa	
czwartek	15.45- 16.30 16.30-17.15	zajęcia rozwojowe zajęcia ruchowe I grupa II grupa	zajęcia będą odbywać się w sali Zespołu Szkół Mechanicznych nr 3 os. Szkolne 37 w Krakowie
	9.30-10.30 10.30-11.30 11.30-12.30	kurs jęz. angielskiego grupa początkująca grupa zaawansowana	
	12.30- 13.15 13.15-14.00	zajęcia wokalnno -muzyczne I grupa II grupa	
Piątek	10.00-10.45 10.45-11.30	gry stolikowe i ruchowe I grupa II grupa	
	9.30-10.15 10.15-11.00	kurs tańca towarzyskiego I grupa II grupa	zajęcia będą odbywały się w sali Zespołu Szkół Mechanicznych nr 3 os. Szkolne 37 w Krakowie

ZAJĘCIA DODATKOWE – październik 2018

dzień tygodnia	godzina	rodzaj zajęć	uwagi
20 października	Start godz 8.00 z CAS Górali 23	Wycieczka w Pieniny	

kawiarenka CAS – czynna od poniedziałku do piątku w godzinach 9.00-14.00

Na wszystkie zajęcia obowiązują zapisy.