



FUNDACJA  
UKRYTE  
SKRZYDŁA

### Centrum Aktywności Seniorów

#### CAS Fruwająca Ryba

adres: Klub Fruwająca Ryba, Os. Na Skarpie 35, 31-910 Kraków

koordynator: Liudmila Kokhanets, telefon: 794387527

e-mail: l.kokhanets@ukryteskrzydla.pl

#### CAS czynne od poniedziałku do piątku w godzinach:

Poniedziałek	9:00 - 14:00
Wtorek	9:00 – 14:00; 18.00-19:30
Środa	10:00 – 15:00
Czwartek	9:00 – 14:00
Piątek	9:00 – 13:00

#### HARMONOGRAM ZAJĘĆ STAŁYCH – wrzesień 2018

**OBOWIĄZUJE OD 29.09.2018**

Dzień tygodnia	godzina	rodzaj zajęć	uwagi
Poniedziałek	9:00-10:00	Kurs języka angielskiego gr. dla początkujących	Zajęcia edukacyjne
Poniedziałek	10:00-11:00	Kurs języka angielskiego gr. Podstawowa	Zajęcia edukacyjne
Poniedziałek	11:00-12:00	Kurs języka angielskiego gr. Zaawansowana	Zajęcia edukacyjne
Poniedziałek	12:00-13:00	Historia światowego kina gr. Podstawowa	Zajęcia edukacyjne
Poniedziałek	13:00-14:00	Historia światowego kina gr. Zaawansowana	Zajęcia edukacyjne
Poniedziałek	14:00-15:00	Konsultacje ds. nowych technologii	
Wtorek	16:00-17:00	Warsztaty z arteterapii gr. Podstawowa	Zajęcia edukacyjne
Wtorek	17:00-18:00	Warsztaty z arteterapii gr. Zaawansowana	Zajęcia edukacyjne
Wtorek	18:00-19:30	Chór	Zajęcia rozwojowe

Środa	10:00-11:30	Nauka tenisa stołowego gr. Podstawowa	Zajęcia edukacyjne
Środa	11:30-13:00	Nauka tenisa stołowego gr. Zaawansowana	Zajęcia edukacyjne
Środa	13:00-14:00	Warsztaty krawieckie gr. Podstawowa	Zajęcia edukacyjne
Środa	14:00-15:00	Warsztaty krawieckie gr. Zaawansowana	Zajęcia edukacyjne
Czwartek	10:00-13:00	Klub gier - gry stolikowe	Zajęcia rozwojowe
Czwartek	10:30-11:15	Punkt Informacyjno - konsultacyjny dla Seniora	Zajęcia rozwojowe
Czwartek	10:30-13:30	Warsztaty aktywizacyjne	
Czwartek	13:30-14:30	Konsultacje pedagogiczne	
Piątek	9:00-10:00	Warsztaty komputerowe. gr. Podstawowa	Zajęcia edukacyjne
Piątek	10:00-11:00	Warsztaty komputerowe. gr. Zaawansowana	Zajęcia edukacyjne
Piątek	11:00-11:45	Zajęcia ruchowe - gimnastyka	Zajęcia rozwojowe
Piątek	12:00-12:45	Zajęcia z tańca towarzyskiego	Zajęcia rozwojowe

### ZAJĘCIA DODATKOWE –wrzesień 2018

dzień tygodnia	godzina	rodzaj zajęć	uwagi
Czwartek, 27.09.2018	16:30	warsztaty rzeźbienia w owocach i warzywach	Os. Na skarpie 35
Piątek, 28.09.2018	17:30	Bal seniora	Hala Stulecia Klubu Sportowego CRACOVIA
Niedziela 30.09.2018	14:00-18:00	Nowa Huta pomaga Organizator: Dobry Uczynek	ZALEW NOWOHUCKI ul. Bulwarowa
Niedziela 30.09.2018	19:00	Org. Ośrodek Kultury Kraków-Nowa Huta 56. Nowa Huta. Dlaczego nie?! "Maleńczuk gra Młynarskiego"	Aleja Róż Wstęp wolny

**Na wszystkich zajęciach obowiązuje lista obecności.**