

Centrum Aktywności Seniorów Bieńczyce

adres - os. Złotej Jesieni 16

kontakt – tel. 575-361-492

e-mail: fundacja@nowecentrum.org

CAS czynny od poniedziałku do piątku w godzinach:

poniedziałek	14.30 – 18.30
wtorek	14.30 – 18.30
środa	14.30 – 18.30
czwartek	14.30 – 18.30
piątek	14.30 – 18.30

OBOWIĄZUJE OD 01.10.2018

data dzienna

Harmonogram zajęć stałych – PAŹDZIERNIK 2018

Miesiąc

dzień	godzina	rodzaj zajęć	uwagi
poniedziałek	13.00 - 14.00	warsztaty komputerowe I grupa	sala nr 201
	14.00 - 15.00	warsztaty komputerowe II grupa	sala nr 201
	15.00 - 16.00	j. niemiecki - grupa średnio zaawansowana	
	16.00 - 17.00	gimnastyka	
	16.15 - 17.15	warsztaty zdrowego żywienia	
wtorek	15.00 – 16.00	nordic walking, zajęcia w siłowni plenerowej	
	16.00 - 18.00	zajęcia artystyczne	collage, batik, grafika, akwarela

środa			
czwartek	15.00 - 16.00	gimnastyka - I grupa	
	16.00 - 17.00	gimnastyka- II grupa	
	15.00 - 17.00	gry stolikowe	
piątek	14.00 - 16.00	kurs języka angielskiego - grupa średnio zaawansowana	

Zajęcia dodatkowe w październiku 2018:

miesiąc

data	godzina	rodzaj zajęć	uwagi
12 - 14. 10.2018		Wyjazd do Gołkowic	Ilość miejsc ograniczona, decyduje kolejność zgłoszeń

Na wszystkie zajęcia obowiązują zapisy.