

**Centrum Aktywności Seniorów przy parafii św. Kazimierza w Krakowie.**

adres - ul. Bobrowskiego 6

kontakt – tel. 12/417-35-00

e-mail [casbobrowskiego6@gmail.com](mailto:casbobrowskiego6@gmail.com), [kdk sapieha@gmail.com](mailto:kdk sapieha@gmail.com)

**CAS czynne od poniedziałku do piątku w godzinach:**

poniedziałek	10:00 - 14:00
wtorek	10:00 - 14:00
środa	10:00 - 14:00
czwartek	10:00 - 14:00
piątek	10:00 - 14:00

**Obowiązuje od 1 października 2018**

**Harmonogram zajęć stałych – październik 2018**

Dzień tygodnia	Godzina od - do	Rodzaj zajęć	Uwagi
poniedziałek	10:00-14:00	Gry stolikowe	
	17:45-18:30	Gimnastyka	
wtorek	10:00-14:00	Gry stolikowe	
	11:30 -12:30	Utrzymanie sprawności fizycznej	
	13:00-14:30	Nordic-walking	
	16:00 -16:45	Akademia Pamięci	
	17:00-18:00	Zajęcia komputerowe – gr I	
	18:15-19:15	Zajęcia komputerowe – gr II	
środa	18:30-19:15	Linea Dance	
czwartek	9:30-10:30	Język angielski – grupa podstawowa	
	11:00-12:00	Język angielski – grupa średniozaawansowana	
	10:00-11:30	Decoupage/Rękodzieło - gr I	
	11:30-13:00	Decoupage/Rękodzieło - gr II	
piątek	9:30-10:30	Język włoski – grupa średniozaawansowana	
	11:00-12:00	Język włoski – grupa podstawowa	
	10:00-14:00	Gry stolikowe	
	17:45–18:30	Gimnastyka	

**Zajęcia dodatkowe - październik 2018:**

Data	Godzina od - do	Rodzaj zajęć	Uwagi

**UWAGA!**