



Centrum Aktywności Seniorów Dzielnicy I Miasta Krakowa

adres: ul. Krupnicza 38

telefon: 12 430 00 15 wew. 243

e-mail: caskrupnicza38mec@interia.pl

CAS czynne od poniedziałku do piątku w godzinach:

poniedziałek	9.00-13.00
wtorek	9.00-13.00
środa	9.00-13.00
czwartek	9.00-13.00
piątek	9.00-13.00

OBOWIĄZUJE OD 21 września 2018 r.

HARMONOGRAM ZAJĘĆ STAŁYCH – wrzesień 2018

dzień tygodnia	godzina	rodzaj zajęć	uwagi
poniedziałek	9.30-10.15	Warsztaty komputerowe	s. 109
	11.00-11.45 12.00-12.45	j. angielski j. włoski	s. 109
wtorek	9.30-10.15	Warsztaty komputerowe	s. 109
	17.00-18.00	Warsztaty teatralne, NOWA GRUPA – od 11.09.2018 r.	s. 309
	18.00-19.30	Warsztaty teatralne (brak miejsc)	
środa	9.30-11.00	Nordic Walking	Zbiórka przed budynkiem, terminy: 5 i 12 września

	9.30-10.15 10.20-11.55	Fitness, Grupa I Fitness, Grupa II	Terminy: 12 i 26 września, sala 210
czwartek	9.30-10.15 10.20-10.55	Taniec, Grupa I Taniec Grupa II	Sala 210
	10.00-11.30	Fotografia	s. 302 c, terminy do ustalenia
			Oki oki jasne wpo pracy będę mieć chwile

ZAJĘCIA DODATKOWE – wrzesień 2018

dzień tygodnia	godzina	rodzaj zajęć	uwagi
pn-pt	Możliwość korzystania w godz. 8.00-16.00	Basen AGH	-
7.09	17.00	Wernisaż wystawy grupy fotograficznej pt. "Świat wokół nas"	Ul. Krupnicza 38, III piętro
19.09	Wyjazd: 9.00	Wycieczka do Gołkowic Górnych	-
28.09	Wyjazd 8.30	Wycieczka do Ciężkowic – Skalne Miasto oraz zwiedzanie Browaru Okocim	Zapisy w biurze CAS

Na wszystkie zajęcia obowiązują zapisy.