

Centrum Aktywności Seniorów Seniorzy nauczycielami życia

adres: os. Górali 23

telefon: 662 191 024

e-mail: wieslaw.raczka@vp.pl

CAS czynne od poniedziałku do piątku w godzinach:

poniedziałek	9.00 - 14.00
wtorek	9.00 - 14.00
środa	9.00 - 14.00
czwartek	9.00 - 14.00
piątek	9.00 - 14.00

OBOWIĄZUJE OD 14 WRZEŚNIA 2018

(data dzienna)

HARMONOGRAM ZAJĘĆ STAŁYCH – wrzesień 2018

dzień tygodnia	godzina	rodzaj zajęć	uwagi
poniedziałek	9.30-11.00	kurs tańca towarzyskiego I grupa II grupa	zajęcia będą odbywać się w sali Zespołu Szkół Mechanicznych nr 3 os. Szkolne 37 w Krakowie
	18.15-19.00 19.00 - 19.45	zajęcia rozwojowe; nordic walking I i II gr	
	11.00-12.00 12.00- 13.00 13.00-14.00	kurs z obsługi nowych technologii grupa nowa grupa średnio zaawansowana grupa zaawansowana	

wtorek	10.00-11.00	kurs n/t wiedzy obywatelskiej (szczególnie dot. spraw samorząd.	
	11.00 - 12.00	I.grupa II grupa	
środa	11.00 - 12.00	kurs małej poligrafii I grupa	
	12.00-13.00	kurs małej poligrafii II grupa	
czwartek	15.45- 16.30	zajęcia rozwojowe – aktywność ruchowa I grupa	
	16.30-17.15	II grupa	
	9.30-10.30	kurs jęz. angielskiego grupa początkująca	
	10.30-11.30	grupa zaawansowana I i II	
	11.30-12.30		
	12.30- 13.15	zajęcia wokalne -muzyczne I grupa	
	13.15-14.00	II grupa	
Piątek	11.00-11.45	gry stolikowe i ruchowe I grupa	
	11.45-12.30	II grupa	

ZAJĘCIA DODATKOWE – wrzesień 2018

dzień tygodnia	godzina	rodzaj zajęć	uwagi
22 września	8.00-18.00	Wycieczka do Lanckorony, Kalwarii Zebrzydowskiej i Wadowic	
24-25 września		W IV Mistrzostwach Krakowa Seniorów	Informacje i karty zgłoszeń w kawiarni CAS

kawiarenka CAS – czynna od poniedziałku do piątku w godzinach 9.00-14.00

Na wszystkie zajęcia obowiązują zapisy.