

Centrum Aktywności Seniorów przy parafii św. Kazimierza w Krakowie.

adres - ul. Bobrowskiego 6

kontakt – tel. 12/417-35-00

e-mail casbobrowskiego6@gmail.com, kdk sapieha@gmail.com

CAS czynne od poniedziałku do piątku w godzinach:

poniedziałek	10:00 - 14:00
wtorek	10:00 - 14:00
środa	10:00 - 14:00
czwartek	10:00 - 14:00
piątek	10:00 - 14:00

Obowiązuje od 17 września 2018

Harmonogram zajęć stałych – wrzesień 2018

Dzień tygodnia	Godzina od - do	Rodzaj zajęć	Uwagi
poniedziałek	10:00-14:00	Gry stolikowe	
	17:45-18:30	Gimnastyka	
wtorek	10:00-14:00	Gry stolikowe	
	11:30 -12:15	Utrzymanie sprawności fizycznej	
	16:00 -16:45	Akademia Pamięci	
	17:00-18:00	Zajęcia komputerowe – gr I	
	18:15-19:15	Zajęcia komputerowe – gr II	
	18:30-19:15	Linea Dance	
czwartek	9:30-10:30	Język angielski – grupa podstawowa	
	11:00-12:00	Język angielski – grupa średniozaawansowana	
	10:00-11:30	Decoupage/Rękodzieło - gr I	
	11:30-13:00	Decoupage/Rękodzieło - gr II	
	12:00-13:30	Nordic-walking	
piątek	9:30-10:30	Język włoski – grupa średniozaawansowana	
	11:00-12:00	Język włoski – grupa podstawowa	
	10:00-14:00	Gry stolikowe	
	17:45–18:30	Gimnastyka	

Zajęcia dodatkowe - wrzesień 2018:

Data	Godzina od - do	Rodzaj zajęć	Uwagi
09-10.09.2018	7:00	Wyjazd na pielgrzymko-wycieczkę do Woli Okrzejskiej, Kodnia, Kostomłotów, Pratulina i Woli Gułowskiej	Zapisy były do końca sierpnia 2018
20-23.09.2018	6:00	Wyjazd na wycieczkę: Wiedeń Morawski Kras	Zapisy były do 5 września 2018

UWAGA!

W poniedziałki o godz.12:00 oraz w środy o godz.11:30 – Bingo na tabletach, projekt UJ.

Projekt rozpoczął się 10 września i będzie trwał przez 12 tygodni.