

Centrum Aktywności Seniorów „Młodzi duchem”

adres: Zespół Szkół Ogólnokształcących Nr 14 os. Dywizjonu 303/66

telefon: 722 -102-173

e-mail: anna.pietras@poczta.fm

CAS czynny od poniedziałku do piątku w godzinach:

Poniedziałek	9:00- 13:30
Wtorek	9:00 – 14:00
Środa	12:00 – 14:00
Czwartek	10:00 – 17:00
Piątek	13:00 – 15:30

OBOWIĄZUJE OD 4 września 2018

HARMONOGRAM ZAJĘĆ STAŁYCH – WRZESIEŃ 2018

dzień tygodnia	Godzina	rodzaj zajęć	uwagi
Poniedziałek	9:30 -10:15	Gimnastyka I gr.	
	10:15 -11:00	Gimnastyka II gr	
	11:15– 12:15	Niemiecki podstawa	
	12:15 – 13:15	Niemiecki średni	
	11:00 – 12:00	Dyżur koordynatora	
	13.30-14.30	Bingo	Od 10.09
Wtorek	9:00 – 10:00	Angielski podstawa	4.09 12:00 – 13:00
	10:00 – 11:00	Angielski średni	4.09 13:00 – 14:00
	10:00 – 11:00	Nowe technologie średni poziom	Centrum C sala 109
	12:00 – 14:00	Malarstwo	11, 18, 25

Środa	10:00-11:00	Nowe technologie średni poziom.	Centrum C,bl.10. Pok.109
	9:00 – 10:00	Nordic walking	Park AWF
	15:00 – 17:00	Malarstwo/rękodzieło	5.09
	11:00 -12:00	Strzelnica	LOK, budynek szkoły Dywizjonu 303
	13:30 – 14:30	Bingo	
Czwartek	10:00 -11:30	Nowe technologie podstawa	CAS 20,27 9:30 – 11:00
	11:30 – 13:30	Gimnastyka umysłu	20,27 -11:00-13:00
	13:00 – 15:00	Warsztaty ze stylistką	20,27
	15:15 – 16:45	Taniec w kręgu	
Piątek	13:30 – 14:30	Angielski podstawa	
	14:30 – 15:30	Angielski średni	

ZAJĘCIA DODATKOWE wrzesień 2018

dzień tygodnia	Godzina	rodzaj zajęć	uwagi
9.09 niedziela	10:00 – 13:00	Wędrówki Zalew Ześlawice i Dłubnia	Zbiórka godz. 10:00 Pl. Centralny, apteka
14.09 piątek	15:30 – 17:30	Nasze sprawy, integracja, sprawy samorządowe	Wolontariat
8.09 sobota	9:00 – 13:00	Prace na terenach zielonych	Wolontariat
Sobota 8,15,22,29	11:15 – 12:00	Basen	Handlowe 4
Poniedziałek 17 oraz 24 września	9:00 -9:15, gr. I 12:30 – 13:00, gr. III 9:00 – 9:15, gr.V 12:30 – 13:00 gr.IV	Seniorzy czytają dzieciom	Przedszkole nr 182 „Przy Źródleku” Wolontariat

Na wszystkie zajęcia obowiązują zapisy