

Centrum Aktywności Seniorów Willa Decjusza

adres - ul. 28 Lipca 1943 17A, 30-330 Kraków

kontakt – tel. 508 688 474

e-mail iwona.sulejewska@villa.org.pl

CAS czynne od poniedziałku do piątku w godzinach:

poniedziałek	12.00 – 16.00
wtorek	9.30 – 13.30
środa	13.30 – 17.30
czwartek	8.00 – 12.00
piątek	8.00 – 12.00

OBOWIĄZUJE OD 4.09.2018

HARMONOGRAM ZAJĘĆ STAŁYCH – WRZESIEŃ 2018

dzień tygodnia	godzina	rodzaj zajęć	uwagi
poniedziałek	12.00 – 14.00	ZDROWY TRYB ŻYCIA spotkania z ekspertem	Willa Decjusza 3.09 – spacer Park Decjusza – wykład w Restauracji Per Tutti Kr. Jadwigi 250
	14.00 - 15.30	SPACERY PO WOLI do dyspozycji kijki Nordic Walking	Zespół pałacowo- parkowy Willa Decjusza, Dzielnica VII Zwierzyniec
wtorek	9.30 – 13.30	WARSZTATY LITERACKIE - PISZMY WIĘC - dla średnio zaawansowanych za wyjątkiem 25.09	Willa Decjusza 4.09 – zajęcia w MIK – sala konferencyjna - Dom Erazma

wtorek	14.00 – 16.00	NOWE TECHNOLOGIE - zajęcia komputerowe za wyjątkiem 4.09 i 25.09 11.09 – grupa II podst. 18.09 – grupa I podst. wyższa	Willa Decjusza
środa	13.30 – 14.30	JĘZYK ANGIELSKI – poziom podstawowy	Willa Decjusza 5.09 – zajęcia Al. Kasztanowa 1
	14.40-15.30	Spotkanie organizacyjne członków CAS (12.09)	Willa Decjusza
	17.00 – 19.00	KURS RYSUNKU – podstawy nauki sztuki rysunku	Willa Decjusza 5.09 – zajęcia Klub Kultury Wola Kr. Jadwigi 215
czwartek	12.30 – 13.15 nowe godziny od września	PILATES – harmonia organizmu – dla początkujących	Klub Kultury „Wola” ul. Kr. Jadwigi 215
piątek	10.00 – 10.45	BASEN z gimnastyką usprawniającą	Basen AGH, ul. Jana Buszka 4,

ZAJĘCIA DODATKOWE – WRZESIEŃ 2018

dzień tygodnia	godzina	rodzaj zajęć	uwagi
sobota 8.09.2018	15.00 – ~ 19.00	Zwiedzanie Muzeum Spraw Wojskowych (Fort 51 1/2 Swoszowice) – udział w Swoszowickim Pikniku Patriotycznym	Muzeum przy ul. Sawiczewskich 46 zbiórka pętla autobusowa Borek Fałęcki ok. godz. 14:00 (autobus 214 odjeżdża o 14:08)
wtorek 25.09.2018	8.00 - ~ 16.30 13.00 – 14.00 zwiedzanie Centrum	Wycieczka - Skamieniałe Miasto w Ciężkowicach oraz zwiedzanie Centrum Paderewskiego w Kąsnej Dolnej	Zbiórka dolny parking Willa Decjusza

Na wszystkie zajęcia obowiązują zapisy.