

## Centrum Aktywności Seniorów Willa Decjusza

adres - ul. 28 Lipca 1943 17A, 30-330 Kraków

kontakt – tel. 508 688 474

e-mail iwona.sulejewska@villa.org.pl

### CAS czynne od poniedziałku do piątku w godzinach:

poniedziałek	12.00 – 16.00
wtorek	9.30 – 13.30
środa	13.30 – 17.30
czwartek	8.00 – 12.00
piątek	8.00 – 12.00

**OBOWIĄZUJE OD 1.09.2018**

### HARMONOGRAM ZAJĘĆ STAŁYCH – WRZESIEŃ 2018

dzień tygodnia	godzina	rodzaj zajęć	uwagi
poniedziałek	12.00 – 14.00	ZDROWY TRYB ŻYCIA spotkania z ekspertem	Willa Decjusza <b>3.09 – spacer Park Decjusza – wykład w Restauracji Per Tutti Kr. Jadwigi 250</b>
	14.00 - 15.30	SPACERY PO WOLI do dyspozycji kijki Nordic Walking	Zespół pałacowo- parkowy Willa Decjusza, Dzielnica VII Zwierzyniec
wtorek	9.30 – 13.30	WARSZTATY LITERACKIE - PISZMY WIĘC - dla średnio zaawansowanych <b>za wyjątkiem 25.09</b>	Willa Decjusza <b>4.09 – zajęcia w MIK – sala konferencyjna - Dom Erazma</b>

wtorek	14.00 – 16.00	NOWE TECHNOLOGIE - zajęcia komputerowe <b>za wyjątkiem 4.09 i 25.09</b> <b>11.09 – grupa II podst.</b> <b>18.09 – grupa I podst.</b> <b>wyższa</b>	Willa Decjusza
środa	13.30 – 14.30	JĘZYK ANGIELSKI – poziom podstawowy	Willa Decjusza <b>5.09 – zajęcia Al.</b> <b>Kasztanowa 1</b>
	14.40-15.30	Spotkanie organizacyjne członków CAS (12.09)	Willa Decjusza
	17.00 – 19.00	KURS RYSUNKU – podstawy nauki sztuki rysunku	Willa Decjusza <b>5.09 – zajęcia Klub</b> <b>Kultury Wola Kr.</b> <b>Jadwigi 215</b>
czwartek	12.30 – 13.15 <b>nowe godziny od</b> <b>września</b>	PILATES – harmonia organizmu – dla początkujących	Klub Kultury „Wola” ul. Kr. Jadwigi 215
piątek	10.00 – 10.45	BASEN z gimnastyką usprawniającą	Basen AGH, ul. Jana Buszka 4,

### ZAJĘCIA DODATKOWE – WRZESIEŃ 2018

dzień tygodnia	godzina	rodzaj zajęć	uwagi
niedziela 9.09.2018	11.00 – 12.30	Zwiedzanie Muzeum Spraw Wojskowych (Fort 51 1/2 Swoszowice)	Muzeum przy ul. Sawiczewskich 46 <b>zbiórka pętla</b> <b>autobusowa Borek</b> <b>Fałęcki ok. godz.</b> <b>10:15 (autobus 214</b> <b>odjeżdża o 10:38)</b> <b>GODZ. ODJAZDU</b> <b>MOGĄ ULEC</b> <b>ZMIANIE OD</b> <b>WRZEŚNIA</b>
wtorek 25.09.2018	8.00 - ~ 16.30  13.00 – 14.00 zwiedzanie Centrum	Wycieczka - Skamieniałe Miasto w Ciężkowicach oraz zwiedzanie Centrum Paderewskiego w Kańskiej Dolnej	Zbiórka dolny parking Willa Decjusza

**Na wszystkie zajęcia obowiązują zapisy.**