



Centrum Aktywności Seniorów „BRONOWICE”

adres – ul. Na Błonie 15b w Krakowie

kontakt – tel.518 329 303

e-mail: casbronowice@gmail.com

ze względu na czas pracy pracowników ZSO nr 8

CAS czynne od poniedziałku do piątku w godzinach:

poniedziałek	9.00-13.00
wtorek	9.00-13.00
środa	9.00-13.00
czwartek	9.00-13.00
piątek	9.00-13.00

Obowiązuje od 27.08. 2018

Harmonogram zajęć stałych – sierpień 2018

dzień	godzina	rodzaj zajęć	uwagi
poniedziałek	12.45-13.30	basen	6,13,20,27 ul. Ludwinowska 11
wtorek	9.30- 11.00	Gimnastyka ogólnousprawniająca	6,13,20,27
czwartek	9.30-10.15 10.30-12.30	Gimnastyka rehabilitacyjna nordic walking	2,9,16,23,30 30
piątek	9.00-11.00	Kurs florystyczny	3,10,17,24,31

Zajęcia dodatkowe w sierpniu 2018:



data	godzina	rodzaj zajęć	uwagi
8.08	9.00	Wycieczka do tężni w Wieliczce zwiedzanie wystawy solniczek w Zamku Zupnym	
22.08	9.00	Wycieczka do skansenu w Wyglizowie	
29.08	12.00	Rejs statkiem do Tyńca	

Na wszystkie zajęcia obowiązują zapisy