

Centrum Aktywności Seniorów RAJSKO

Fundacja Pomocy Potrzebującym Nasz Dom im. Św. Brata Alberta

ul. Nad Fosą 32, Kraków, kontakt: 511971797, 508 660 299, e-mail: casrajsko@o2.pl

CAS czynne od poniedziałku do piątku w godzinach:

poniedziałek	12.00 – 16.00
wtorek	12.00 – 16.00
środa	12.00 – 16.00
czwartek	12.00 – 16.00
piątek	12.00 – 16.00

Harmonogram zajęć zaplanowany na m-c wrzesień 2018 r.

OBOWIĄZUJE OD 01.09.2018 r.

	Data		Rodzaj zajęć	Miejsce zajęć
1.	sobota			
2.	niedziela			
3.	poniedziałek	18.00 - 19.00	Wycieczka piesza	Szkoła Podstawowa, ul. Tuchowska 113
4.	wtorek	17.00 - 19.30	ZAJĘCIA KOMPUTEROWE ORAZ Z OBSŁUGI NOWYCH TECHNOLOGII: Warsztaty komputerowe – warsztaty z zakresu korzystania z nowoczesnych technologii - II edycja	Szkoła Podstawowa, ul. Tuchowska 113
5.	środa	17.00 - 21.00	Klub majsterkowicza	ul. Nad Fosą 32
6.	czwartek	15.45 - 17.45	Zajęcia rekreacyjno - sportowe	Park Wodny, ul. Dobrego Pasterza 126
7.	piątek	17.00 - 20.00	Seminarium z zakresu wiedzy obywatelskiej	ul. Nad Fosą 32
8.	sobota			
9.	niedziela			
10.	poniedziałek	18.00 - 19.00	Wycieczka piesza	Szkoła Podstawowa, ul. Tuchowska 113
11.	wtorek	17.00 - 19.30	ZAJĘCIA KOMPUTEROWE ORAZ Z OBSŁUGI NOWYCH TECHNOLOGII: Warsztaty komputerowe – warsztaty z zakresu korzystania z nowoczesnych technologii - II edycja	Szkoła Podstawowa, ul. Tuchowska 113
12.	środa	17.00 - 21.00	Klub majsterkowicza	ul. Nad Fosą 32

13.	czwartek	15.45 - 17.45	Zajęcia rekreacyjno - sportowe	Park Wodny, ul. Dobrego Pasterza 126
14.	piątek	17.00 - 20.00	Seminarium z zakresu wiedzy obywatelskiej	ul. Nad Fosą 32
15.	sobota			
16.	niedziela			
17.	poniedziałek	18.00 - 19.00	Wycieczka piesza	Szkoła Podstawowa, ul. Tuchowska 113
18.	wtorek	17.00 - 19.30	ZAJĘCIA KOMPUTEROWE ORAZ Z OBSŁUGI NOWYCH TECHNOLOGII: Warsztaty komputerowe – warsztaty z zakresu korzystania z nowoczesnych technologii - II edycja	Szkoła Podstawowa, ul. Tuchowska 113
19.	środa	17.00 - 21.00	Klub majsterkowicza	ul. Nad Fosą 32
20.	czwartek	15.45 - 17.45	Zajęcia rekreacyjno - sportowe	Park Wodny, ul. Dobrego Pasterza 126
21.	piątek	17.00 - 20.00	Seminarium z zakresu wiedzy obywatelskiej	ul. Nad Fosą 32
22.	sobota			
23.	niedziela			
24.	poniedziałek	18.00 - 19.00	Wycieczka piesza	Szkoła Podstawowa, ul. Tuchowska 113
25.	wtorek	17.00 - 19.30	ZAJĘCIA KOMPUTEROWE ORAZ Z OBSŁUGI NOWYCH TECHNOLOGII: Warsztaty komputerowe – warsztaty z zakresu korzystania z nowoczesnych technologii - II edycja	Szkoła Podstawowa, ul. Tuchowska 113
26.	środa	17.00 - 21.00	Klub majsterkowicza	ul. Nad Fosą 32
27.	czwartek	15.45 - 17.45	Zajęcia rekreacyjno - sportowe	Park Wodny, ul. Dobrego Pasterza 126
28.	piątek	16.00 - 19.00	Warsztaty kulinarne z elementami wiedzy o zdrowym żywieniu i higienie - zajęcia ze specjalistą ds. żywienia	Park Wodny, ul. Dobrego Pasterza 126
29.	sobota			
30.	niedziela			

Na wszystkie zajęcia obowiązują zapisy.