

**Nowe Centrum Aktywności Seniorów**

adres - os. Zielone 22

kontakt – tel. 733 956 640

e-mail: fundacja@nowecentrum.org

**CAS czynny od poniedziałku do piątku w godzinach:**

poniedziałek	9.30 - 13.30
wtorek	9.30 - 13.30
środa	9.30 - 13.30
czwartek	9.30 - 13.30
piątek	9.30 - 13.30

**OBOWIĄZUJE OD 01.09.2018**

*data dzienna*

**Harmonogram zajęć stałych – WRZESIEŃ 2018**

*miesiąc*

dzień	godzina	rodzaj zajęć	uwagi
poniedziałek	9.00 - 10.00	zajęcia ruchowe – gimnastyka I grupa	
	10.00 - 11.00	zajęcia ruchowe – gimnastyka II grupa	
	18.30 - 19.30	kurs obsługi komputera i nowych technologii - poziom podstawowy	<b>sala komputerowa – MOWIS, os. Centrum C 10</b>
wtorek	9.00 – 10.00	kurs j. angielskiego – poziom średnio-zaawansowany	
	10.30 – 11.30	kurs j. angielskiego – poziom podstawowy	
	10.00 - 12.00	zajęcia umuzykalniające - Chór Gospel	<b>Ośrodek im. K. Norwida, os. Górali 5</b>
środa	9.45 - 11.45	warsztaty artystyczne	

	16.30 – 18.30	kurs szycia	
	18.30 - 19.30	kurs obsługi komputera i nowych technologii - poziom średnio zaawansowany	<b>sala komputerowa – MOWIS, os. Centrum C 10</b>
czwartek	9.00 - 10.00	zajęcia ruchowe – gimnastyka	
piątek	9.00 - 10.00	zajęcia ruchowe – gimnastyka I grupa	
	10.00 - 11.00	zajęcia ruchowe – gimnastyka II grupa	

### Zajęcia dodatkowe we wrześniu 2018:

*miesiąc*

data	godzina	rodzaj zajęć	uwagi
7.09.2018	7.00 - 19.00	Wycieczka do Szczawnicy	Ilość miejsc ograniczona

**Na wszystkie zajęcia obowiązują zapisy.**