



Centrum Aktywności Seniorów „Srebrzyste Podgórze”

adres: Fundacja ANMA, ul. Celna 5 (biuro i kawiarenka),

SP nr 26, ul. Krasickiego 34

telefon: tel. 883 593 999

e-mail: magda@fundacjaanma.org.pl

CAS czynne od poniedziałku do piątku w godzinach:

poniedziałek	9.00-14.00
wtorek	10.00-14.00
środa	10.00-14.00
czwartek	10.00-14.00
piątek	10.00-14.00

O B O W I Ą Z U J E O D 1 6 . 0 8 . 2 0 1 8

HARMONOGRAM ZAJĘĆ STAŁYCH – SIERPIEŃ 2018

dzień tygodnia	godzina	rodzaj zajęć	uwagi
poniedziałek	10:00-11:00	ZDROWY KRĘGOSŁUP (gimnastyka dla seniora – grupa 1)	Active Woman ul. Józefińska 11 Daty zajęć: 13.08; 20.08; 27.08
	11:00-12:00	ZDROWY KRĘGOSŁUP (gimnastyka dla seniora – grupa 2)	Active Woman ul. Józefińska 11 Daty zajęć: 13.08; 20.08; 27.08
	12:00-13:30	ŚWIATŁA RAMPY (zajęcia taneczne)	MDK Dom Harcerza ul. Reymonta 18 TYLKO I WYŁĄCZNIE 06.08!!!
wtorek	10:00-14:00	MOJE MIASTO MOJA DZIELNICA MOJA MAŁA OJCZYZNA	Fundacja Anma ul. Celna 5

środa	12:00-13:30	ŚWIATŁA RAMPY (zajęcia taneczne)	MDK Dom Harcerza ul. Reymonta 18 Daty zajęć: 01.08; 08.08; 22.08; 29.08
czwartek	10:00-15:00	OPOWIEŚCI PODGÓRSKIE (realizacja filmów dokumentalnych)	Miejsce realizacji indywidualnie uzgadniane z prowadzącym
piątek	10:00-13:00	KASYNO RETRO (klub gracza – brydż, szachy, gry planszowe i plenerowe)	Fundacja Anma ul. Celna 5, Park Bednarskiego, Rynek Podgórski

ZAJĘCIA DODATKOWE – SIERPIEŃ 2018

dzień tygodnia	godzina	rodzaj zajęć	uwagi
03.08.2018	16:00-20:00	MUZYKA WŚRÓD DRZEW	
03.08.2018	8:00-16:00	TAJEMNICE MAŁOPOLSKI – wycieczka do Binarowej oraz Bieczka	Zbiórka: Rynek Podgórski
16.08.2018	13:00-14:30	SPACERY, NIE TYLKO HISTORYCZNE W ramach zajęć „Moje miasto, moja dzielnica, moja mała ojczyzna”	Miejsce zbiórki Krakowskie Forum Kultury ul. Mikołajska 2
17.08.2018	11:00-14:00	SENIOR NIE ZGRED JUNIOR NIE DIABEŁ	Fundacja Anma ul. Celna 5
19.08.2018	16:00-20:00	MUZYKA WŚRÓD DRZEW	Kościół św. Józefa Rynek Podgórki
21.08.2018	10:00-13:00	KLUB PASJONATA – wizyta w Żydowskim Muzeum Galicja	Żydowskie Muzeum Galicja ul. Dajwór 18

Na wszystkie zajęcia obowiązują zapisy.