

Centrum Aktywności Seniorów Willa Decjusza

adres - ul. 28 Lipca 1943 17A, 30-330 Kraków

kontakt – tel. 508 688 474

e-mail iwona.sulejewska@villa.org.pl

CAS czynne od poniedziałku do piątku w godzinach:

poniedziałek	12.00 – 16.00
wtorek	9.30 – 13.30
środa	13.30 – 17.30
czwartek	8.00 – 12.00
piątek	8.00 – 12.00

OBOWIĄZUJE OD 14.08.2018

HARMONOGRAM ZAJĘĆ STAŁYCH – SIERPIEŃ 2018

dzień tygodnia	godzina	rodzaj zajęć	uwagi
poniedziałek	12.00 – 14.00	ZDROWY TRYB ŻYCIA spotkania z ekspertem (20.08, 27.08)	Willa Decjusza
	14.00 - 15.30	SPACERY PO WOLI do dyspozycji kijki Nordic Walking (13,08, 20.08, 27.08)	Zespół pałacowo- parkowy Willa Decjusza, Dzielnica VII Zwierzyniec
wtorek	14.00 – 16.00	NOWE TECHNOLOGIE - zajęcia komputerowe (zajęcia przeniesione na wrzesień)	Willa Decjusza
środa	13.30 – 14.30	JĘZYK ANGIELSKI – poziom podstawowy (22.08, 29.08)	Willa Decjusza

	17.00 – 19.00	KURS RYSUNKU – podstawy nauki sztuki rysunku (22.08, 29.08)	Willa Decjusza
czwartek	10.00 – 10.45	PILATES – harmonia organizmu – dla początkujących (23.08, 30.08)	Klub Kultury „Wola” ul. Kr. Jadwigi 215
piątek	10.00 – 10.45	BASEN z gimnastyką usprawniającą (pierwsze zajęcia we wrześniu)	Basen AGH, ul. Jana Buszka 4, Kraków

ZAJĘCIA DODATKOWE – SIERPIEŃ 2018

dzień tygodnia	godzina	rodzaj zajęć	uwagi
sobota 18.08.2018	10.30 – 11.30	zwiedzanie zabytkowego kościółka Św. Benedykta w Podgórzu	Zbiórka o godz. 10:00 przed kościołem Św. Józefa w Podgórzu, potem przejście do kościółka Św. Benedykta
niedziela 3.09.2018 przeniesione na wrzesień – remont obiektu	11.00 – 12.30	Zwiedzanie Muzeum Spraw Wojskowych (Fort 51 1/2 Swoszowice)	Muzeum przy ul. Sawiczewskich 46 zbiórka pętla autobusowa Borek Fałęcki godz. 10:15 (autobus 214 odjeżdża o 10:38)

Na wszystkie zajęcia obowiązują zapisy.