



Centrum Aktywności Seniorów „Źródło”

adres - ul. Bandtkiego 19

kontakt – tel. 535 538 450

e-mail ester@strusiowo.pl

CAS czynne od poniedziałku do piątku w godzinach:

poniedziałek	9.00 -14.00
wtorek	9.00 -14.00
środa	9.00 -14.00
czwartek	9.00 -14.00
piątek	9.00 -14.00

OBOWIĄZUJE OD 4 sierpnia 2018

data dzienna

Harmonogram zajęć stałych – *sierpień* 2018

miesiąc

dzień	godzina	rodzaj zajęć	uwagi
poniedziałek	10.00 -14.00	zajęcia szachowe	
	12.00 – 14.00	kawiarenka obywatelska	
wtorek	10.00 -12.00	zajęcia teatralne	
	12.00 -14.00	obsługa urzędzeń związanych z nowymi technologiami	
środa	9.00 – 10.00	zajęcia językowe	
	10.00- 12.00	zajęcia ruchowe	
	12.00 – 13.00	nordic walking	

czwartek	10.00 – 12.00	zdrowe gotowanie i żywienie	
	12.00 -14.00	przygotowanie do turystyki wodnej, pieszej i rowerowej	
piątek	9.00 – 13.00	zajęcia brydżowe - Muzeum Czapskich w Krakowie ul. Piłsudskiego 12	

Zajęcia dodatkowe w *sierpniu* 2018:

data	godzina	rodzaj zajęć	uwagi
23.08.2018	7.30	Wyjazd do term w Oravicach	Obowiązuje wcześniejsza rezerwacja
9.08.2018	8.00	Wyjazd do aquaparku na przełęcz Kocierską	Obowiązuje wcześniejsza rezerwacja

Na wszystkie zajęcia obowiązują zapisy.