



## Centrum Aktywności Seniorów Dzielnicy I Miasta Krakowa

adres: ul .Krupnicza 38

telefon: 12 430 00 15 wew. 243

e-mail: caskrupnicza38mec@interia.pl

### CAS czynne od poniedziałku do piątku w godzinach:

|              |            |
|--------------|------------|
| poniedziałek | 9.00-13.00 |
| wtorek       | 9.00-13.00 |
| środa        | 9.00-13.00 |
| czwartek     | 9.00-13.00 |
| piątek       | 9.00-13.00 |

**OBOWIĄZUJE OD 4 sierpnia 2018 r.**

### HARMONOGRAM ZAJĘĆ STAŁYCH – sierpień 2018

| dzień tygodnia | godzina                    | rodzaj zajęć              | uwagi  |
|----------------|----------------------------|---------------------------|--|
| poniedziałek   | 9.30-10.15                 | Warsztaty komputerowe     | s. 109 (brak miejsc)                             |
|                | 11.00-12.30<br>12.35-14.05 | j. angielski<br>j. włoski | s. 109 (brak miejsc)                             |
| wtorek         | 9.30-10.15                 | Warsztaty komputerowe     | s. 109 (brak miejsc)                             |
|                | 10.00-11.30                | Nordic Walking            | Zbiórka przed budynkiem                          |
| środa          | 9.30-10.15                 | Nordic Walking            | s. 210, grupa I                                  |
|                | 10.20-11.05                | Fitness                   | s. 210, grupa II (brak miejsc)                   |
| czwartek       | 10.00-11.30                | Nordic Walking            | Zbiórka przed budynkiem                          |
|                | 10.00-11.30                | Fotografia                | s. 302 c, terminy: 9 i 23 sierpnia (brak miejsc) |

|        |             |                 |              |
|--------|-------------|-----------------|--------------|
| piątek | 10.00-13.00 | Spacer Krakowie | Dla chętnych |
|        |             |                 |              |

### **ZAJĘCIA DODATKOWE – sierpień 2018**

| dzień tygodnia | godzina                                  | rodzaj zajęć | uwagi |
|----------------|--|--------------|-------|
| pn-pt          | Możliwość korzystania w godz. 8.00-16.00 | Basen AGH    | -     |
|                |  |              |       |
|                |  |              |       |
|                |  |              |       |
|                |  |              |       |
|                |  |              |       |

**Na wszystkie zajęcia obowiązują zapisy.**