



Centrum Aktywności Seniorów *Radosny Senior*

adres - **ul. Rostworowskiego 13**

kontakt – tel. **882-825-767 lub 518-810-724**

e-mail radosnysenior@interia.pl

W miesiącu sierpniu dyżury odwołane

CAS czynne od poniedziałku do piątku w godzinach:

poniedziałek	11.00-13.00
wtorek	11.00-13.00
środa	11.00-13.00
czwartek	11.00-13.00
piątek	11.00-13.00

Zapisy do CAS można dokonywać przed każdych zajęciach

OBOWIĄZUJE OD 03 SIERPIEŃ 2018 r.

data dzienna

Harmonogram zajęć stałych – SIERPIEŃ 2018

miesiąc

dzień	godzina	rodzaj zajęć	uwagi
poniedziałek	8.00-9.00	j.angielski gr.średniozawans.	ul. Zamiejska 6
	9.00-10.00	j.angielski gr.podstawowa	ul. Zamiejska 6
wtorek	11.00-13.00	zdrowa żywność - zajęcia kulinarne	ul. Zamiejska 6
	16.00-18.00	Kółko teatralne (emisja głosu)	ul.Zamiejska 6
środa	9.00-10.00	gimnastyka	ul. Zamiejska 6
	13.45-14.45	aqua aerobik	ul. Ludwinowska
czwartek	10.00-11.00	Nord Woking	ul. Zamiejska 6
piątek	07.00-09.00	muzykoterapia	ul. Zamiejska 6

	16.15-17.15	zajęcia techniczne	ul. Zamiejska 6
	17.15-18.15	zajęcia plastyczne	ul. Zamiejska 6

Zajęcia dodatkowe w *sierpniu* 2018:
miesiąc

data	godzina	rodzaj zajęć	uwagi
16. 08.2018		Wycieczka do Więclawic	
23.08.2018		Planowana wycieczka	

Na wszystkie zajęcia obowiązują zapisy.