

Centrum Aktywności Seniorów „Młodzi duchem”

adres: Zespół Szkół Ogólnokształcących Nr 14 os. Dywizjonu 303/66

telefon: 722 -102-173

e-mail: anna.pietras@poczta.fm

CAS czynny od poniedziałku do piątku w godzinach:

Poniedziałek	9:00- 13:30
Wtorek	8:30 – 11:30
Środa	14:30 – 17:30
Czwartek	10:00 – 11:30, 13:00 – 17:00
Piątek	14:30 – 17:00

OBOWIĄZUJE OD 1 sierpnia 2018

HARMONOGRAM ZAJĘĆ STAŁYCH – lipiec 2018

dzień tygodnia	Godzina	rodzaj zajęć	uwagi
Poniedziałek	9:30 -10:15	Gimnastyka I gr.	
	10:15 -11:00	Gimnastyka II gr	
	11:15– 12:15	Niemiecki podstawa	
	12:15 – 13:15	Niemiecki średni	
	11:00 – 12:00	Dyżur koordynatora	
	10:00 – 11:00	Nowe technologie średni	6.08 Centrum C bl.10 sala 109
Wtorek	9:00 – 10:00	Angielski podstawa	28.08 nie ma zajęć. 7.08 oraz 14.08 Podstawa od 8:30- 10:00 Średni od 10:00 – 11:30
	10:00 – 11:00	Angielski średni	
	9:00 – 10:00	Komputery	Wolontariat 7.08 nie ma zajęć Centrum C sala 109

	10:00 – 11:00	Nowe technologie średni poziom	7.08 nie ma zajęć Centrum C sala 109
Środa	10:00-11:00	Nowe technologii średni poziom.	Centrum C,bl.10. Pok.109
	9:00 – 10:00	Nordic walking	Park AWF
	15:00 – 17:00	Malarstwo/rękodzieło	
	11:00 -12:00	Strzelnica	22,29/08
Czwartek	10:00 -11:30	Nowe technologie podstawa	CAS
	11:30 – 14:30	Gimnastyka umysłu	9,16,23,30
	15:15 – 16:45	Taniec w kręgu	
Piątek	15:00 – 16:00	Angielski podstawa	10.08 oraz 17.08 Podstawa 14:30 – 16:00 24.08 nie ma zajęć
	16:00 – 17:00	Angielski średni	10.08 oraz 17.08 Średni 16;00 – 17:30 24.08 zajęć nie ma

ZAJĘCIA DODATKOWE sierpień 2018

dzień tygodnia	Godzina	rodzaj zajęć	uwagi
5.08 niedziela	10:00 – 13:00	Wędrówki po Krakowie Sanktuarium w Łagiewnikach	Zbiórka godz. 10:00 Pl. Centralny, apteka
1.08 Środa	13:00 – 15:00	Nasze sprawy, integracja	Wolontariat

Na wszystkie zajęcia obowiązują zapisy