

Centrum Aktywności Seniorów „Źródło”

adres - ul. Bandtkiego 19

kontakt – tel. 535 538 450

e-mail ester@strusiowo.pl

CAS czynne od poniedziałku do piątku w godzinach:

| | |
|--------------|-------------|
| poniedziałek | 9.00 -14.00 |
| wtorek | 9.00 -14.00 |
| środa | 9.00 -14.00 |
| czwartek | 9.00 -14.00 |
| piątek | 9.00 -14.00 |

OBOWIĄZUJE OD 1 sierpnia 2018

data dzienna

Harmonogram zajęć stałych – sierpień 2018

miesiąc

| dzień | godzina | rodzaj zajęć | uwagi |
|--------------|---------------|--|-------|
| poniedziałek | 10.00 -14.00 | zajęcia szachowe | |
| wtorek | 10.00 -12.00 | zajęcia teatralne | |
| | 12.00 -14.00 | kawiarenka obywatelska | |
| środa | 9.00 – 13.00 | zajęcia brydżowe - Muzeum Czapskich w Krakowie ul. Piłsudskiego 12 | |
| | 10.00- 12.00 | zajęcia ruchowe | |
| czwartek | 10.00 – 12.00 | zdrowe gotowanie i żywienie | |
| | 12.00 -14.00 | przygotowanie do turystyki wodnej, pieszej i rowerowej | |
| piątek | 9.00 – 10.00 | zajęcia językowe | |
| | 10.00 – 11.00 | nordic walking | |
| | 10.00 – 12.00 | obsługa urządzeń związanych z nowymi technologiami | |

Zajęcia dodatkowe w *sierpniu* 2018:

| data | godzina | rodzaj zajęć | uwagi |
|------------|---------|----------------------------|--|
| 23.08.2018 | 7.30 | Wyjazd do term w Oravicach | Obowiązuje wcześniejsza rezerwacja |
| | | | |
| | | | |

Na wszystkie zajęcia obowiązują zapisy.