

Centrum Aktywności Seniorów Kurdwanów
 adres - ul. Witosza 39, 30-612 Kraków
 kontakt – tel. 510 789 340
 e-mail – sdn.cas2@gmail.com

CAS czynne od poniedziałku do piątku w godzinach:

poniedziałek	10:00 – 14:00
wtorek	10:00 – 14:00
środa	10:00 – 14:00
czwartek	10:00 – 14:00
piątek	10:00 – 14:00

OBOWIĄZUJE OD 1 SIERPNI

Harmonogram zajęć stałych – SIERPIEŃ 2018

dzień	godzina	rodzaj zajęć	uwagi
poniedziałek	10:30-11:30	Zajęcia Zdrowy tryb życia	
wtorek	9:30-10:30	Nordic Walking	
	11:00-12:00	Zajęcia plastyczne (robótki ręczne)	
środa	11:00-12:00	Wspólna piosenka	15.08 zajęć nie ma (Święto)
czwartek	10:30-11:30	Zajęcia z tabletami	
	12:00-14:00	Konsultacje komputerowe	
piątek	11:00-14:00	Czas integracji	