

Centrum Aktywności Seniorów RAJSKO

Fundacja Pomocy Potrzebującym Nasz Dom im. Św. Brata Alberta

ul. Nad Fosą 32, Kraków, kontakt: 511971797, 508 660 299, e-mail: casrajsko@o2.pl

CAS czynne od poniedziałku do piątku w godzinach:

poniedziałek	12.00 – 16.00
wtorek	12.00 – 16.00
środa	12.00 – 16.00
czwartek	12.00 – 16.00
piątek	12.00 – 16.00

Harmonogram zajęć zaplanowany na m-c sierpień 2018 r. OBOWIĄZUJE OD 01.08.2018 r.

Data			Rodzaj zajęć	Miejsce zajęć
1.	środa	17.00 - 21.00	Klub majsterkowicza	ul. Nad Fosą 32
2.	czwartek	15.45 - 17.45	Zajęcia rekreacyjno - sportowe	Park Wodny, ul. Dobrego Pasterza 126
3.	piątek	17.00 - 20.00	Seminarium z zakresu wiedzy obywatelskiej	ul. Nad Fosą 32
4.	sobota			
5.	niedziela			
6.	poniedziałek	18.00 - 19.00	Wycieczka piesza	Szkoła Podstawowa, ul. Tuchowska 113
7.	wtorek	17.00 - 19.30	ZAJĘCIA KOMPUTEROWE ORAZ Z OBSŁUGI NOWYCH TECHNOLOGII: Warsztaty komputerowe – wariant podstawowy i zaawansowany	Szkoła Podstawowa, ul. Tuchowska 113
8.	środa			
9.	czwartek	15.45 - 17.45	Zajęcia rekreacyjno - sportowe	Park Wodny, ul. Dobrego Pasterza 126
10.	piątek	17.00 - 20.00	Seminarium z zakresu wiedzy obywatelskiej	ul. Nad Fosą 32
11.	sobota			
12.	niedziela			
13.	poniedziałek	18.00 - 19.00	Wycieczka piesza	Szkoła Podstawowa, ul. Tuchowska 113

14.	wtorek	17.00 - 19.30	ZAJĘCIA KOMPUTEROWE ORAZ Z OBSŁUGI NOWYCH TECHNOLOGII: Warsztaty komputerowe – wariant podstawowy i zaawansowany	Szkoła Podstawowa, ul. Tuchowska 113
15.	środa			
16.	czwartek	15.45 - 17.45	Zajęcia rekreacyjno - sportowe	Park Wodny, ul. Dobrego Pasterza 126
17.	piątek	17.00 - 20.00	Seminarium z zakresu wiedzy obywatelskiej	ul. Nad Fosą 32
18.	sobota			
19.	niedziela			
20.	poniedziałek	18.00 - 19.00	Wycieczka piesza	Szkoła Podstawowa, ul. Tuchowska 113
21.	wtorek	17.00 - 19.30	ZAJĘCIA KOMPUTEROWE ORAZ Z OBSŁUGI NOWYCH TECHNOLOGII: Warsztaty komputerowe – wariant podstawowy i zaawansowany	Szkoła Podstawowa, ul. Tuchowska 113
22.	środa			
23.	czwartek	15.45 - 17.45	Zajęcia rekreacyjno - sportowe	Park Wodny, ul. Dobrego Pasterza 126
24.	piątek	17.00 - 20.00	Seminarium z zakresu wiedzy obywatelskiej	ul. Nad Fosą 32
25.	sobota			
26.	niedziela			
27.	poniedziałek	18.00 - 19.00	Wycieczka piesza	Szkoła Podstawowa, ul. Tuchowska 113
28.	wtorek	17.00 - 19.30	ZAJĘCIA KOMPUTEROWE ORAZ Z OBSŁUGI NOWYCH TECHNOLOGII: Warsztaty komputerowe – wariant podstawowy i zaawansowany	Szkoła Podstawowa, ul. Tuchowska 113
29.	środa	17.00 - 21.00	Klub majsterkowicza	ul. Nad Fosą 32
30.	czwartek	15.45 - 17.45	Zajęcia rekreacyjno - sportowe	Park Wodny, ul. Dobrego Pasterza 126
31.	piątek	16.00 - 19.00	Warsztaty kulinarne z elementami wiedzy o zdrowym żywieniu i higienie - zajęcia ze specjalistą ds. żywienia	Park Wodny, ul. Dobrego Pasterza 126

Na wszystkie zajęcia obowiązują zapisy.