

Centrum Aktywności Seniorów Bieńczyce

adres - os. Złotej Jesieni 16

kontakt – tel. 575-361-492

e-mail: fundacja@nowecentrum.org

CAS czynny od poniedziałku do piątku w godzinach:

poniedziałek	14.00 – 18.00
wtorek	14.00 – 18.00
środa	14.00 – 18.00
czwartek	14.00 – 18.00
piątek	14.00 – 18.00

OBOWIĄZUJE OD 01.08.2018

data dzienna

Harmonogram zajęć stałych – SIERPIEŃ 2018

Miesiąc

dzień	godzina	rodzaj zajęć	uwagi
poniedziałek	11.00 - 13.00	warsztaty komputerowe I grupa	zajęcia odbędą się tylko 13.08. i 27.08
	13.00 - 15.00	warsztaty komputerowe II grupa	zajęcia odbędą się tylko 13.08. i 27.08
	16.00 - 17.00	zajęcia ruchowe - gimnastyka	
wtorek	15.00 – 16.00	nordic walking	
środa	14.00 - 16.00	zajęcia artystyczne	sala nr 001
czwartek	15.00 - 16.00	zajęcia ruchowe - gimnastyka I grupa	
	16.00 - 17.00	zajęcia ruchowe - gimnastyka II grupa	

	15.00 - 17.00	gry stolikowe	
piątek	14.00 - 16.00	kurs języka angielskiego - grupa średnio zaawansowana	sala nr 001 zajęcia odbędą się tylko 31 sierpnia

Zajęcia dodatkowe w sierpniu 2018:

miesiąc

data	godzina	rodzaj zajęć	uwagi
7.08.2018	8.15 - 18.00	Wycieczka do Pszczyny	Ilość miejsc ograniczona

Na wszystkie zajęcia obowiązują zapisy.