

Centrum Aktywności Seniorów 117

Adres: ul. Kurczaba 15, Kraków

kontakt – tel. 799 070 616

e-mail: cas117sp@gmail.com

CAS czynne od poniedziałku do piątku w godzinach:

poniedziałek	9.00 – 13.00
wtorek	9.00 – 13.00
środa	9.00 – 13.00
czwartek	9.00 – 13.00
piątek	9.00 – 13.00

OBOWIAZUJE OD 01 SIERPNIĄ 2018

data dzienna

Harmonogram zajęć stałych – *sierpień* 2018

miesiąc

DZIEŃ	GODZINA	RODZAJ ZAJĘĆ	UWAGI
Poniedziałek	10.00 – 14.00	Spacery krajoznawcze	Do uzgodnienia
Wtorek	9.00 – 13.00	Wyjście do krakowskich parków	Kraków
Środa	9.45 - 11.15	Aqua – aerobik	ul. Kurczaba 26
Czwartek	10.00 -11.30	Nordic walking	ul. Kurczaba 15
Piątek	9.00 – 13.00	Wyjście do muzeów	Kraków
	15.00 – 17.00	Kurs fotograficzny: 3; 10; 24	ul. Mikołajska 21

Zajęcia dodatkowe w sierpniu 2018:

data	godzina	rodzaj zajęć	uwagi
Czwartek 2	9.45 – 11.15	Aqua – aerobik	ul. Kurczaba 26
	12.00 – 14.00	Spotkanie integracyjne:	„Rimini” ul. Teligi 27
Wtorek 7	9.30 – 13.30	Wycieczka do Ogrodu Botanicznego	Mikołaja Kopernika 27
Czwartek 9	9.30 – 13.30	Wycieczka do Swoszowice	Swoszowice
Od poniedziałku do piątku	09.00 – 13.00	Kawiarenka w trakcie organizowanych spacerów	Do uzgodnienia
Wtorek 28		Senior na rowerze + wycieczka do zamku Wiśnicz	Do uzgodnienia

Cały sierpień szkoła podstawowa 117 będzie zamknięta!

Na wszystkie zajęcia obowiązują zapisy.