



Centrum Aktywności Seniorów Seniorzy nauczycielami życia

adres: os. Górali 23

telefon: 662 191 024

e-mail: wieslaw.raczka@vp.pl

CAS czynne od poniedziałku do piątku w godzinach:

poniedziałek	9.00 - 14.00
wtorek	9.00 - 14.00
środa	9.00 - 14.00
czwartek	9.00 - 14.00
piątek	9.00 - 14.00

OBOWIĄZUJE OD 20 LIPCA 2018

(data dzienna)

HARMONOGRAM ZAJĘĆ STAŁYCH – lipiec 2018

dzień tygodnia	godzina	rodzaj zajęć	Uwagi
poniedziałek	18.15-19.00 19.00 - 19.45	zajęcia rozwojowe; aktywność ruchowa I i II gr	zajęcia będą odbywały się w sali Zespołu Szkół Mechanicznych nr 3 os. Szkolne 37 w Krakowie
wtorek	10.00-11.00 11.00 - 12.00	kurs n/t wiedzy obywatelskiej (szczególnie dot. spraw samorząd. I grupa II grupa	
środa	11.00 - 12.00 12.00-13.00	kurs małej poligrafii I grupa kurs małej poligrafii II grupa	

czwartek	15.45- 16.30	zajęcia rozwojowe nordic-walking I grupa II grupa	
	16.30-17.15		
	12.00- 12.45 12.45-13.00	zajęcia wokalnno -muzyczne I grupa II grupa	
piątek	9.30-10.15 10.15-11.00	gry stolikowe i ruchowe I grupa II grupa	
	9.00-9.45 9.45-10.30	kurs tańca towarzyskiego I grupa II grupa	zajęcia będą odbywały się w sali Zespołu Szkół Mechanicznych nr 3 os. Szkolne 37 w Krakowie

ZAJĘCIA DODATKOWE – lipiec 2018

dzień tygodnia	godzina	rodzaj zajęć	uwagi

kawiarenka CAS – czynna od poniedziałku do piątku w godzinach 9.00-14.00

Na wszystkie zajęcia obowiązują zapisy.