



## Centrum Aktywności Seniorów „Źródło”

adres - ul. Bandtkiego 19

kontakt – tel. 535 538 450

e-mail ester@strusiowo.pl

### CAS czynne od poniedziałku do piątku w godzinach:

poniedziałek	9.00 -14.00
wtorek	9.00 -14.00
środa	9.00 -14.00
czwartek	9.00 -14.00
piątek	9.00 -14.00

### **OBOWIĄZUJE OD 19 lipca 2018**

*data dzienna*

### Harmonogram zajęć stałych – *lipiec* 2018

*miesiąc*

dzień	godzina	rodzaj zajęć	uwagi
poniedziałek	10.00 -14.00	zajęcia szachowe	
	12.00 – 14.00	kawiarenka obywatelska	
wtorek	10.00 -12.00	zajęcia teatralne	
	12.00 -14.00	obsługa urzędzeń związanych z nowymi technologiami	
środa	9.00 – 10.00	zajęcia językowe	
	10.00- 12.00	zajęcia ruchowe	
	12.00 – 13.00	nordic walking	

czwartek	10.00 – 12.00	zdrowe gotowanie i żywienie	
	12.00 -14.00	przygotowanie do turystyki wodnej, pieszej i rowerowej	
piątek	9.00 – 13.00	zajęcia brydżowe - Muzeum Czapskich w Krakowie ul. Piłsudskiego 12	

Zajęcia fotograficzno – filmowe terminy zostaną podane po 1.07.2018r

### Zajęcia dodatkowe w lipcu 2018:

data	godzina	rodzaj zajęć	uwagi
25.07.2018	7.30	Wyjazd do term w Oravicach	Obowiązuje wcześniejsza rezerwacja

**Na wszystkie zajęcia obowiązują zapisy.**