

## Centrum Aktywności Seniorów Willa Decjusza

adres - ul. 28 Lipca 1943 17A, 30-330 Kraków

kontakt – tel. 508 688 474

e-mail iwona.sulejewska@villa.org.pl

### CAS czynne od poniedziałku do piątku w godzinach:

poniedziałek	12.00 – 16.00
wtorek	9.30 – 13.30
środa	13.30 – 17.30
czwartek	8.00 – 12.00
piątek	8.00 – 12.00

**OBOWIĄZUJE OD 16.07.2018**

### HARMONOGRAM ZAJĘĆ STAŁYCH – LIPIEC 2018

dzień tygodnia	godzina	rodzaj zajęć	uwagi
poniedziałek	12.00 – 14.00	ZDROWY TRYB ŻYCIA spotkania z ekspertem (16.07, 23.07, 30.07)	Willa Decjusza
	14.00 - 15.30	SPACERY PO WOLI do dyspozycji kijki Nordic Walking (16.07, 23.07, 30.07)	Zespół pałacowo- parkowy Willa Decjusza, Dzielnica VII Zwierzyniec
wtorek	9.30 – 13.30	WARSZTATY LITERACKIE - PISZMY WIĘC - dla średnio zaawansowanych (17.07, 24.07)	Willa Decjusza
	14.00 – 16.00	NOWE TECHNOLOGIE (konsultacje indywidualne w ramach kilkuosobowej grupy) - zajęcia komputerowe	Willa Decjusza

		(17.07, 24.07)	
środa	13.30 – 14.30	JĘZYK ANGIELSKI – poziom podstawowy (18.07, 25.07)	Willa Decjusza
	17.00 – 19.00	KURS RYSUNKU – podstawy nauki sztuki rysunku (18.07, 25.07)	Willa Decjusza
czwartek	10.00 – 10.45	PILATES – harmonia organizmu – dla początkujących (w okresie wakacyjnym zajęcia odbędą się 23.08 i 30.08)	Klub Kultury „Wola” ul. Kr. Jadwigi 215
piątek	10.00 – 10.45	BASEN z gimnastyką usprawniającą (pierwsze zajęcia we wrześniu)	Basen AGH, ul. Jana Buszka 4, Kraków

### ZAJĘCIA DODATKOWE – LIPIEC 2018

dzień tygodnia	godzina	rodzaj zajęć	uwagi
niedziela 29.07.2018	11.00 – 12.30	Zwiedzanie Muzeum Spraw Wojskowych (Fort 51 1/2 Swoszowice)	Muzeum przy ul. Sawiczewskich 46 <b>zbiórka pętla autobusowa Borek Fałęcki godz. 10:15 (autobus 214 odjeżdża o 10:38)</b>

**Na wszystkie zajęcia obowiązują zapisy.**